

幕張本郷公民館だより
令和6年度 第5号
令和6年8月1日発行

幕張の風



☎ 043(271)6301
makuharihongo@ccllf.jp

8月を迎えて

幕張本郷公民館長

日頃より本公民館事業にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。

学校が夏休みに入り、暑さも増していよいよ夏本番を感じます。

さて、皆さんは「夏の音」というと何を思い浮かべられますか。

例えば「風鈴」、風が吹くたびに奏でられる涼やかな音、一瞬暑さを忘れさせてくれます。

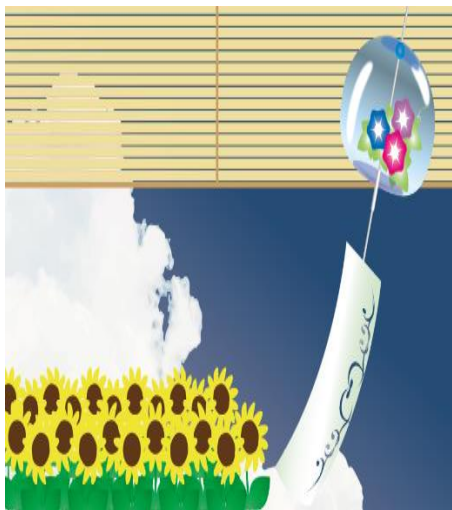
また「蝉の鳴き声」、松尾芭蕉は「静けさや 岩にしみ入る 蝉の声」と詠んでいます。夏の移ろいとともに蝉の種類も変わり、暑い盛りの鳴き声から、秋の訪れを感じさせる鳴き声まで、十人十色ならぬ「十匹十音」といったところでしょうか。

夜空に打ち上がった「花火の音」、寝ている耳元を悩ます「蚊が飛ぶ音」、夏の甲子園アルプススタンドに響く「演奏音や歓声」、昔はあったという暑い昼下がりの「甘酒売りの声」・・・

暑いこの時期、夏ならではの「音」に耳を澄ませてみてはいかがでしょうか。

今月は、夏休み子ども探検隊「科学工作」・「ハーバリウム体験」、「シニアヨガ」、「人生100年時代！未来のための健康プロジェクト」を主催行事として開催します。

多くの方々の来館をお待ちしております。宜しく願いいたします。



❀ 自習室を開放しています ❀

8月、楽しい夏休みだと思いますが、宿題や課題等もあるのではないのでしょうか？

市内公民館では決まった日に自習室（幕張本郷公民館では「和室」）を開放しております。

いつ開放している日なのか知りたい方がいらっしゃいましたら、千葉市公民館ホームページでご確認ください。

事前のお申込みは不要ですが、部屋の定員がありますので、満員の際はご容赦いただきますようよろしくお願いいたします。また、感染予防対策へのご協力も併せてお願いします。

☆これからの主催事業とお知らせ☆

人生 100 年時代！

未来のための健康プロジェクト講座

安心したセカンドライフを送るため、一緒に学びませんか？

- ・日 時 8月23日、30日(金) 全2回
10時～12時
- ・対 象 成人
- ・募 集 20人(抽選)
- ・参加費 無料
- ・申 込 8月1日(木)～8月11日(日)
9時～17時 来館または電話
- ・抽選日 8月12日(月)
☆抽選後、受講決定者の方のみ
公民館から連絡します。

シニアの健康体操

一緒に健康体操をしましょう！

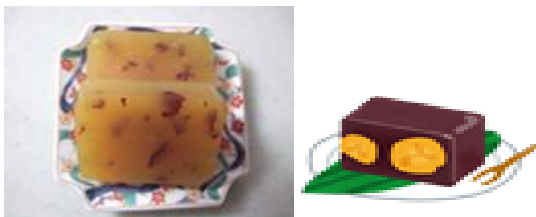


- ・日 時 9月5・12日(木) 全2回
10時～12時
- ・対 象 成人
- ・募 集 15人(抽選)
- ・参加費 無料
- ・申 込 8月16日(金)～22日(木)
9時～17時 来館または電話
- ・抽選日 8月23日(金)
☆抽選後、受講決定者の方のみ
公民館から連絡します。

季節の和菓子作り

秋の季節の和菓子と一緒に作りましょう！

- ・日 時 9月24日(火)
10時～13時
- ・対 象 成人
- ・募 集 16人(抽選)
- ・参加費 1500円
- ・申 込 9月1日(日)～8日(日)
9時～17時 来館または電話
- ・抽選日 9月9日(月)
☆抽選後、受講決定者の方のみ、
公民館から連絡します。



熱中症にご注意を！！

直射日光のあたる「屋外」にいる方が、熱中症にかかりやすいと思われがちですが、実は熱中症は室内でも起こる可能性があります。

公民館各部屋は冷房が効いておりますが、体を動かすサークルさんも多いと思いますので、こまめに水分補給を行うように心がけてください。喉が渇いてから水分をとるのではなく、短い間隔で時間を決めて水分補給を行うのが良いですね。

また、公民館までの行き帰りの道でも帽子を被ったり日傘をさしたりして、熱中症には十分注意してください。



問合せ・申込先 幕張本郷公民館

電話 043(271)6301



←公民館 HP
はこちら

