

更科公民館主催事業
心豊かなシニアライフのために

シニアライフ講座Ⅲ

「介護保険をご存知ですか？」
介護保険についてお話いたします。

健康で心豊かなシニアライフを過ごしましょう！

参加費無料
30人様

[日時] ▶▶ 9月21日(土) 10時～12時

[会場] ▶▶ 更科公民館2階講堂

[講師] ▶▶ 千葉市あんしんケアセンター
千城台センター職員

[定員] ▶▶ 30人(抽選)

[募集期間・方法] ▶▶▶

9月2日(月)～16日(月) 電話・窓口で

お申込み
お問い合わせ

▶▶▶ 更科公民館
☎ 043-239-0507