

長作公民館だより

令和6年
(2024年)
8月号

長作公民館HP



千葉市長作公民館 〒262-0044花見川区長作町1722-1 電話258-1919 FAX 286-6449 Email nagasaki@ccllf.jp

令和6年度の長作公民館主催講座予定(10月～12月)

- ★ 市政だより・館内ポスター・公民館情報誌・ホームページ等でご確認の上、お申込みください。
- ★ 申込方法: 電話または来館(9時～17時)・長作公民館ホームページ からお申込みください。
(申込み多数の場合は抽選。申込期間内に定員に満たなかった場合は先着順でお受けいたします。)
- ★ 状況により変更や中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

実施日時等	講座名／内容等	対象	申込期間
		定員 料金	
10月	5 (土) 13:30～16:30 普通救命講習～いざという時のために～ 心肺蘇生法、AEDの取扱い、気道異物除去法、止血法について学びます。講習修了時に「普通救命講習修了証」を交付いたします。講師: 千葉市防災普及公社	中学生以上 5人 無料	9/1(日)～ 15(日)
	17 (木) 13:30～15:30 ながさく歴史散歩 長作地区にある諏訪神社、長胤寺をめぐり、史跡と風景を楽しみます。(長作公民館に集合し約3kmを歩きます)	成人 15人 無料	10/1(火)～ 10(木)
	31 (木) 13:30～15:00 千葉開府900年に向けて千葉氏を知ろう 千葉氏はなぜ千葉に地を本拠としたのか。千葉氏について紐解きます。講師: 千葉市郷土博物館	成人 15人 無料	10/1(火)～ 15(火)
11月	17,12/1・22,1/5 (日) 10:00～11:00 ヨガ部～サークル化を目指して～(全4回) バランスの良い筋肉、自立神経の整え、瞑想などサクッと身体のメンテナンスができるヨガ講座です。	40,50,60代の方 10人 無料	11/3(日)～ 13(水)
	23 (土) 10:00～13:00 親子de健康料理教室 親子一緒に健康料理を作ります。	小学生と保護者 6組 800円/組	11/1(金)～ 14(木)
	25 (月) 10:00～12:00 健康講座 歪みを整える からだの歪みのお話やゴムバンドを使った運動を行います。	成人 15人 無料	11/3(日)～ 17(日)
12月	1 (日) 13:30～15:30 回想法ってなあに 懐かしいがキーワードの回想法を学び、体験する講座です。「懐かしさ」が幸せホルモンを分泌させ脳を元気にしてくれます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう!!	65歳以上 15人 無料	11/3(日)～ 17(日)
	19 (木) 10:00～12:00 スマホ講座 スマホの基本とキャッシュレス 巷で話題のキャッシュレスやQR決済って何?興味はあるけれどよくわからない…仕組みから便利でお得な使い方まで一緒に楽しく学びましょう。スマホの基本も一緒に学びます。初めて触る方も安心してご参加ください。	60歳以上 15人 無料	12/1(日)～ 11(水)
	23 (月) 10:00～12:00 アーティフィシャルフラワーで作るお正月アレンジメント教室 枯れないお花、アーティフィシャルフラワーで作るお正月用飾りにチャレンジします。玄関、お部屋に飾って華やかに新年を迎えましょう。	成人 10人 1,800円	12/2(月)～ 16(月)
	25 (水) 10:00～13:00 そば打ちにチャレンジ 大みそかに向けて、自分でそばを打ってみませんか?千葉産のそば粉を用います。そばのお話も聞けちゃいます!	成人 12人 1,600円	12/2(月)～ 16(月)

図書室からのお知らせ

7月17日に2024年度上半期の芥川賞・直木賞が決定しました。芥川賞には朝比奈秋さんの「サンショウウオの四十九日」松永K三蔵さんの「バリ山行」・直木賞には一穂ミチさんの「ツンデミック」が選ばれました。おめでとうございます。

さっそく書籍を購入するとともに直木賞コーナーを設け過去の作品にも目を向けてみました。直木賞コーナーは、10月まで、11月からは芥川賞コーナーを設けていく予定です。過去の作品にも触れてみるのもよいかと思います。ぜひ読んでみてください。

11月2日(土)に長作公民館ふれあい祭りを開催する予定です。その中で今年度も図書室では、古雑誌の無償譲渡を行います。古雑誌は、「ESS・婦人公論・LDK・オレンジページ・今日の料理」です。

長作公民館クラブ連絡協議会加盟クラブ紹介

童謡を歌う会 会員募集中

最高齢94歳と男性3名を含む20名で、月2回 月会費1,000円で、第1、第3火曜日 13時30分～14時30分 ソプラノの音楽家 江籠(えご)沙織先生のご指導で、童謡・唱歌・抒情歌・世界の親しまれた歌などピアノ伴奏に乗って、合間には先生のユーモア溢れるトークやつぶやきで、歌って笑って楽しいひと時を過ごしています。

第3火曜日の例会の後半には先生自らの独唱の披露があります。

また、年一度のお楽しみ昼食会も話がはずみます。(送迎バスで「木曾路」)今年も10月15日(火)の例会では先生の独唱によるミニコンサートを開催します。館内に響き渡る研ぎ澄まされた歌声に胸揺さぶられ感極まる人も。ご来場をお待ちしています。

見学ご希望の方は資料の準備がありますので、事前に長作公民館(258-1919)までご連絡ください。

私のまちの映画館 長作シアター

長作公民館では、懐かしの名画やアニメの上映会を開催しています。100インチの大型スクリーンで観る映画は格別です。お気軽にお越しください。

会場:長作公民館 講堂 定員:30人(当日先着順 途中入退場自由)
座席:クッションマット席(足を崩して座れます)・椅子席 入場料:【無料】

秋休み16ミリフィルム子どもアニメ映画祭

令和の時代に16ミリ映画？
でもデジタルにはない温もりと感動があります。

10月11日(金)・12日(土)

- 14:00～ ドナルドダックと魔法使い(10分)
ハロウィンの祭りの夜に起こる一騒動。誰もが大好きなディズニー作品。
- 14:20～ たぬきの糸車(12分)
きりのおかみさんとたぬきの間にめばえた、人間と動物のほのぼのとした心の交流を描いた、岸なみ作の童話を、原作に忠実にアニメ化した作品。
- 14:50～ タマ&フレンズ おともだち(24分)
3丁目に不思議なネコがやってきた。元気いっぱいタマたちは仲良くなるうとするのだがはたして…。
- 15:30～ ジャングル大帝 誕生(24分)
手塚治虫の代表作。白いライオンの子「レオ」が、仲間たちとともに傷つき、悩みながら成長していく姿を描く冒険ロマン。

主催講座活動風景

親子ゆかた着付け教室 7/6



7/19 葉っぱの化石を見つけよう



7/19 地球温暖化を考えよう
～ペットボトルカー作りにチャレンジ～



空き缶リメイクにチャレンジ 7/22



ウィンドチャイルドを作ろう 7/27



8/6 まなぶ先生のプログラミング講座

10月定例会

金曜映画会(18日)

10:00～ 綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブ第4集(63分)
速い!鋭い!止められない!<きみまろ>毒舌大暴走!愉快!痛快!大爆笑!
<きみまろ>ワールド、ノンストップ!ライブステージの開催!

14:00～ ローマの休日【モノクロ・日本語吹替】(118分)

オードリー・ヘップバーン・「永遠の妖精オードリー」が誕生した記念すべき作品。ヨーロッパ旅行中の某小国のお姫様アンが、ローマ到着後にスキを見て大使館を脱出。新聞記者との出会いによるつかの間のロマンス。

土曜映画会(19日)

10:00～ 世界名作アニメーション シンドバッドの冒険(50分)

ハッサンは娘のシンダと暮っていた。ある日シンダは悪いファズーマ王に連れ去られてしまう。時が経ち、ハッサンはシンダの妻がシンダという名であることを聞き、彼の館を訪ねた…。

14:00～ 綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブ第4集(63分)

日曜映画会(27日)

14:00～ 世界名作アニメーション シンドバッドの冒険(50分)