

令和6年
8月号

松ヶ丘公民館だより



千葉市松ヶ丘公民館 〒260-0807 千葉市中央区松ヶ丘町 257-2
TEL : 043-261-5990 FAX : 043-263-9280 Email : matsugaoka@ccllf.jp

子ども夏まつり大盛況でした！

7月7日（日）に、松ヶ丘中学校区青少年育成委員会主催「子ども夏まつり」が開催されました。当日は天気にも恵まれ、大盛況でした。



8月申込開始の主催事業



はじめての操体法体験教室

腰痛や姿勢改善に！ 体の歪みを取り整える「操体法」を体験してみませんか？
(※操体法とは・・・高齢者の介護予防・健康づくりを目的とした運動療法の一種です)

日 時：8月31日(土) 10:00～12:00

定 員：12人(抽選)

対 象：成人

参加費：無料

その他：動きやすい服装でお越しください。

申込期間：8月2日(金)～17日(土) 当選者のみ8月18日(日) 午後に連絡いたします。

申込方法：① フォーム ② 電話 ③ 窓口

※フォーム申込の場合※

8/31(土) 操体法申込



左の申込用コードから、入力画面へお進みください。

自動返信メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられる場合がありますので、ご確認ください。その上で届いていない場合は、お手数ですが松ヶ丘公民館へ電話にてお問い合わせください。

暑い季節☺️涼しい部屋で勉強はいかがですか♪



公民館の利用がない時間帯に限り、会議室を自習室として開放しています。

(※開放は日時によって異なります。下のQRコードからご確認ください)

クーラーの効いた涼しい部屋で、夏休みの宿題や、受験勉強をがんばってみませんか。

利用できる方	小学生～大学生、専門学校生	
開放時間	平日	学校終了時～午後5時
	土・日・祝日及び学校休業期間	午前9時～午後5時

利用方法

- 静かに自習してください
(会話は禁止。音漏れ注意)
- 飲食不可(水分補給は可)
- ★他の利用する皆さんが気持ちよく使えるようにご協力ください

- ・先着順のため事前の申し込みは不要です。
- 詳細については、右のQRコード
(松ヶ丘公民館HP) から確認してください。



<https://chiba-kominkan.jp/chuo/matsugaoka>

