

# 新宿公民館便り

～つどい まなび つなぐ～

道端にセミの抜け殻をみつけた。そろそろか、と一瞬思ったそのすぐ後に、セミの鳴き声が辺りに響いていた。梅雨明け宣言のその日の朝、セミたちが一気に夏本番を知らせていた。空気中の蒸気が抜けて、からっとした暑さが照りつける。今年も暑いかな、かかってこい。ヒマワリも大きく育ち、夏の太陽を待ち構えている。

## 主催事業報告 7/21(日)

「盆踊り講座」～楽しく美しく踊りましょう～

ボランティアセンターに登録されて、長年にわたり踊りの講習会講師を務めている黒川さんに指導していただきました。予想より大幅に多い応募があり、抽選により参加者を決定したほどでした。コロナ禍が明けて、各地で盆踊りが再開されるようになり、今年の夏の盆踊りを待ちわびていた方も多くいらっしやっただけではないかと思われました。

講師の黒川さんからは冒頭に、次のようなお話がありました。「美しく踊るよりも、まずは楽しく踊りましょう。」「お盆には亡くなった親族の魂が帰ってくるんです。今いる私たちは楽しく暮らしていますよ。安心して下さいね、という意味が盆踊りにはあるんです。だから楽しく踊りましょう。」「…なるほどと思いました。盆踊りの真髄を教えられた感じがしました。

黒川先生の、軽妙ではつらつとした指導が印象的でした。【炭坑節】では（石炭を）掘って掘って担いで担いで…と、動きには意味があることの説明を加えながらのご指導でした。【親子三代ちばおどり】【八木節】【大東京音頭】の動きを先生にならって練習した後、講堂いっぱい広がって輪踊りです。紅白幕のやぐらや提灯はありませんが、盆踊り会場のようなスケールです。終わった後の皆さんの表情には高揚感と充実感が感じら



【新宿公園盆踊り 準備完了】

令和6年度 第6号  
令和6年7月29日(月)  
発行 千葉市新宿公民館  
住所 中央区新宿 2-16-14  
電話 043-243-4343

れました。アンケートの一部を紹介します。

・元気で楽しい先生でよかったです。またお願いします。  
・先生のご指導の素晴らしさに感激いたしました。  
2時間ぴったり、有意義な時間で勉強できてうれしく思います。  
・「盆踊りをきれいに」いいですね！先生、公民館職員のおかげでとても楽しくていい時間でした。是非また教えてほしいです。  
・炭坑節の振りを教えてくださるときに、振りの由来を伝えてくださったのが勉強になり、かつ頭にはいってきやすかったです。これからの盆踊りが楽しみになりました。  
・久々に体を動かし楽しかったです。家事とは違い、腕を高くして動かすので運動になってよかった。  
・これで町のお祭りで自信を持って踊れます。子どもの前で率先して踊りたいと思います。  
・盆踊りは初めてでしたが、なかなか踊れた。動きがしなやかでとても楽しい。先生のきれいな踊りが見られてよかった。

## 主催事業報告 7/23(火)わくわく体験教室

「ふわもこ粘土でランプシェードを作ろう」

美術科教師の宮本先生による工作教室。硬めのペットボトルに紙粘土を張り付け、型を使って丸や星形の窓をつけたり、色粘土で王冠をつけたりしていきます。底には点滅するライトをセットします。部屋を暗くすると鮮やかな色のイルミネーションが浮かび上がります。参加した小学生たちは、白、青、緑、赤の色紙粘土を工夫して混ぜ合わせ、様々な色を作り、オリジナルのランプシェードを完成させました。



## 主催事業報告 7/25(木)わくわく体験教室

「スクラッチ入門 プログラミング講座」

???初めて耳にされる方もいらっしやるかもしれませんが、小学校では数年前からパソコンについての学習が進められています。児童生徒に

は全員にタブレットが渡されていて、各教科の授業や個人学習などに使用されています。

プログラミングとは、「計画の実現のために、手順を作成して実行させること」だそうです。「スタートからゴールに行くための道筋や攻略方法を考えて、コンピューターに命令してゴールまで行かせること」です。「〇〇になったら◇◇に進める」「〇〇に進むように◇◇を××にする」ようにパソコンをセットしていくようです。小学校ですでに学習していることもあって、全員がアニメーションづくりに成功しました。より高度なプログラミングに挑戦した参加者もいました。

生まれた時からスマホやパソコンに囲まれた生活をしてきた子どもは、昭和世代とは隔世の感があります。未来を担う子ども達には、パソコンとも人ともうまくコミュニケーションして行ってほしいと願っています。



生に補正してもらいながら全員が3つの木工作品を完成できました。



### 毎日のように発令されています

全国各地で記録的な猛暑のニュースが流れています。「お暑いですね。それしかでてこない…」が事務室窓口での毎日のあいさつになっています。千葉県も、特に市原市、茂原市の最高気温の異常な高さが報告されていますが、千葉市も7月のこの時期にしては、かつてないような暑さに見舞われているように感じます。

『熱中症警戒アラート(熱中症の危険性が極めて高くなると予想される際に発表されます)』と『光化学スモッグ注意報』は、毎日のように発令されています。屋外での運動や行動には十分注意するように、市役所からの放送も流れていますね。「熱中症予防のために」と書かれたリーフレットを公民館内にも置いてあります。

【暑さを避ける】…具体的には？

【こまめに水分を補給する】…目安はどのくらい？

言わずもがな、ではありますが、リーフレットを手にとって今一度、熱中症予防の注意点を確認してみてください。不要不急の外出は控えて…という呼びかけもニュースでは流れていました。公民館の利用についても、どうか無理をなさらないよう、時には自重することがあっていいのではないかと思います。暑さです。

### 主催事業報告 7/27(土) わくわく体験教室

#### 「木で文房具を作ろう」

技術科教師の天野先生による木工講座。はじめに、用意されたヒノキやスギを触ったり匂いを嗅いだりして木について学びました。筆箱、メモカードケース、カード立ての3品を作りました。

作り方や注意することを教えてもらってから作業開始。のこぎりを使って木を切ることが初めての子もいました。手を添えてあげると、その手の小さく柔らかいこと。力もまだまだ弱く時間がかかる子もいました。木工用ボンドを指で薄く広げたり、機械で穴をあけたり、密着するように輪ゴムで強く締めたり、特に3年生は初めての経験だったでしょう。先



### 新宿公民館 今後の講座予定

「はじめての民謡」 9/11(水) 10:00～

～全国の民謡を楽しく歌います

「お肉料理教室」 11/12(火) 10:00～

～豚肉、牛肉を使った2品 料理と試食

「防災講座」 9/24(火) 10/1(火) 午後

～在宅避難の備えと避難行動を学ぶ

「書類の整理収納」 9/25(水) 10:00～

～DM や紙類の整理と収納法

「ゆうきの寿大学」 美しくなやかな私になろう

11/13(水) スキンケア・ポイントメイク

11/20(水) チェアヨガ 各 14:00～

詳しくは事務室前のチラシをご覧ください。

### 蝉時雨 とどけ パリへも球児にも

～スポーツが熱い！

(新宿公民館 館長 迎 浩二)