

宮崎の風

宮崎公民館だより No.169

発行日：令和6年8月1日

発行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電話：263-5934

館長：桶田智弘

終活セミナー「相続の基本」

9月30日（月）10:00～12:00

対象：65歳以上の方

定員：抽選20人 参加費：無料

申込：9/2（月）～20（金）17:00

講師：日野達弥氏（日野行政書士事務所 行政書士）

相続の基本を学んで終活に結びつけましょう。



サッカー観戦が楽しくなる秘密の講座

日程 1日目 10月12日（土）10:00～12:00 スタジアム見学！

2日目 10月19日（土）11:00～サッカー観戦！

対象 どなたでも（小学生は家族と一緒に申し込みください）

料金 大人：2,700円 小・中1,080円（ホームコーナー自由席）

定員 30人

申込：9/2（月）～20（金）17:00

スタジアム見学や選手の裏話など、お楽しみ満載！

4人まで一緒に申込可。家族や友人と一緒に申し込みください

講座の申し込み方法

1. メール：必要事項・・・①～⑤を入力してoubo.miyazaki@collf.jp まで送信。

①講座名・開催日時、②氏名（ふりがな）、③年代（学年）、④電話番号、⑤〒・住所

2. 窓口：宮崎公民館2階窓口（年末年始を除く、9:00～17:00）

3. 応募フォーム：宮崎公民館HP 下記リンクまたは右のQRコードから申込み

<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>



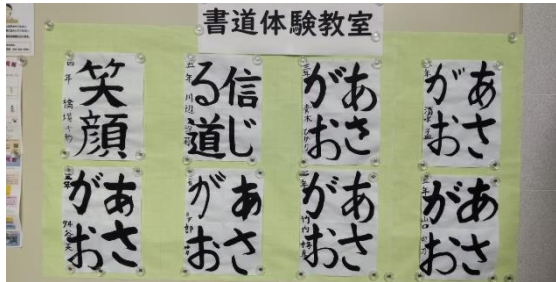
問い合わせ：宮崎公民館 ☎043-263-5934

夏の体験教室（第1弾）

7月中に行われた、夏の体験教室をご紹介します。

7/18（木）書道体験教室

みんなが書写に真剣に取り組みました。できた作品は、2階ホールに貼ってあります。



7/27（土）パラスポーツカフェ

パラリンピアンの方の杉山さんと、車いすバスケットを体験しました。お話もたくさん聞けました。



7/28（日）起震車体験・避難所探検

震度6強の揺れを体験した後、開設している避難所でミッションをクリアしながら探検しました。



7/31（水）いろいろスライム作り

基本のスライムの作り、性質が変えられることを利用して、いろいろなスライムを作りました。



A&Q 7月の学習相談 PickUP

Q 宮崎公民館がクールスポットだそうだが、どこがクールスポットか教えてほしい。テーブルもないのか？

A 主に2階のロビーにいくつか椅子を置いてあります。クールスポットは熱中症等防止するための避難場所なのでテーブルの用意はありませんが、会議室などには机がありますので、空いている場合は開放する場合があります。



クールスポットのマーク



2階ロビーの椅子

理科好き館長の「水やりタイム」

先日、研修で「普通救命講習」を受講し、修了証をいただいてきました。誤嚥による気道閉塞やコロナ感染症での肺炎に伴う呼吸困難など、呼吸が確保できずに亡くられる方も多いと聞きました。

呼吸といえば、ドジョウという魚は、水の中ではえら呼吸をしていますが、えら呼吸がしづらい泥の中でも生きています。これは、口から取り込んだ空気を腸へ送り、腸から酸素を取り入れているからだそうです。

コロナ禍の中、同じことが人間でもできないかと考えたのが、東京医科歯科大学の武部貴規教授です。腸に酸素を多く含む液体を入れて腸膜から酸素を取り入れ、血液中の酸素濃度を上げることで、酸素を全身に行き渡らせるのです。有用性は証明されたため、今は治験が進んでいるそうです。人手がかり、患者の体にも負担が大きい現在の人工心肺による治療より、双方の負担が減る治療になりそうです。

さすが国内最年少教授、発想が違います。