

～近隣の皆様へ《参加者募集》～



歌い、笑い、学ぶ、いきいき人生！

椿森公民館 『お達者クラブ』

今年も3講座を実施します♪

参加費無料

2024

会場：椿森公民館 2階集会室



① いきいき健康講座

定員
20名

9月19日(木) 10:00～11:30

誰もがお世話になる「介護保険」について、専門家のお話を聞いた後は、介護予防の簡単体操でリフレッシュしましょう。講師：あんしんケアセンター弁天

② おもしろ歴史講座

定員
30名

10月11日(金) 10:00～11:30

リピーターが多いこの講座！今回のテーマは「江戸城！おもしろ雑学」。皇居のあの場所は実は歴史の舞台だった…！今年も後日YouTube配信実施します♪ 講師：山崎二郎氏

スマホやPCで個人、または町内会や施設等団体に動画視聴希望の方は、後日リンク先を送信しますので、必ずメールでお申し込みください。

③ ナツメロ歌唱講座

定員
30名

10月24日(木) 10:00～12:00

戦前・戦後の懐かしの昭和歌謡をアコーディオン伴奏で歌いましょう。聴いて、歌って、みんなで楽しもう♪ 講師：亀井琢磨氏



対象：①③ 65歳以上②成人(地域老人会優先) ※応募多数の場合抽選
申込：8/15(木)～9/10(火)に窓口、電話、メールで。

持ち物：水分補給各自、筆記用具。

お一人様何講座でもお申し込みできます。「地域回覧チラシを見た」とお伝えください。

抽選後、当選者のみご連絡します。定員に満たない場合は、期間終了後も先着で受け付けます。

※高齢者対象となりますので、会場ではマスク着用をお願いしております。駐車スペースが狭いため、車のご来館はお控えください。後方より撮影をいたしますので、気になる方はあらかじめお申し出ください。

問合せ・受付：椿森公民館 Tel:254-0085 (年末年始以外年中無休 受付時間9時～17時)

メールアドレス：oubo.tsubakimori@ccllf.jp

HPはこちら→

