

食育講座

～体力・知力も変わる食事の力～

食を正せば子どもの体力・学力が変わって
いきます。専門的なお話から調理実習まで
全3回の実施です。輝け子どもの未来！！

2024年
9/29・10/6・10/20
いずれも土曜日
10時～11時30分

Question
& Answer あなたの
疑問にお答えします

健脳食とは
事例を交えてお話しします

調理実習
豆腐ハンバーグ(予定)

- 場 所 長作公民館 会議室・調理室
- 対 象 幼児・小学校・中学生の保護者 10名
- 講 師 食育指導士 千葉 まり子氏
- 材料費 400円
- 募集期間 9/2(月)～16(月)

※応募多数時は抽選となります。募集期間内で定員に満たない場合は先着順で
申込みをお受けします

申込み・問合せ

長作公民館 花見川区長作町 1722-1
TEL 043-258-1919 FAX 043-286-6449
電話または当館窓口(9時～17時)
またはHP 申込みフォームから申込みできます

長作公民館HP

