

# 末広公民館だより



令和6年9月号 発行 千葉市末広公民館

～ つどい・まなび・つなぐ～

〒260-0843 千葉市中央区末広 3-2-2 TEL043-264-1842 FAX043-264-3746

## 厳しい残暑

## ～ 熱中症警戒～

気象庁は、全国9月～11月の天候の見通しを発表しました。向こう3か月間の気温は、9月と10月を中心に暖かい空気に覆われやすいため、全国的に高く、降水量は、9月と10月に湿った空気や前線の影響を受けやすい時期があるため平年並みか多くなることが予想されています。特に9月は残暑が厳しいと予想されています。また、熱中症の危険性が高い状態が続きますので、まだまだ万全な熱中症対策が欠かせません。熱中症はできるだけ予防したいものですが、症状が疑われる場合は応急処置が必要です。冷房の効いた部屋や屋外では風通しのよい日陰に移動し、できるだけ早く、体を冷やしましょう。さらに、水分と塩分を補給しましょう。ただ、症状の改善がない場合は、すぐに病院へ行くことをお勧めします。公民館では、今後も安全・安心な環境整備に努めてまいります。地域の皆様、利用者の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

## 9・10月の主催事業について

### ◆スマホ教室①LINE体験 ～ スマホの基本とLINE体験～

日時:9月25日(水) 13:30～15:30

### ◆スマホ教室②キャッシュレス体験 ～ スマホの基本とキャッシュレス～

日時:10月8日(火) 13:30～15:30

③…スマホ教室①②の対象、定員、募集、受付、申込期間は同様です。また、スマホ教室①②両方の受講が必須ではなく、別々の申込みが可能です。

場所:2階講堂 対象:65歳以上の方 受講料:無料

定員:抽選12名(応募人数が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、受講決定者のみお知らせします。) 持ち物:筆記用具、飲み物

申込み:直接または電話で末広公民館へ

申込期間:9月4日(水)～9月10日(火)まで(お問い合わせ時間:9:00～17:00)

### ◆生き生きシニアの健康体操講座

日時:10月24日(木)・31日(木) 10:00～12:00 全2回

場所:2階講堂 対象:60歳以上(2日間参加可能な方) 受講料:無料

定員:抽選16名(応募人数が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、受講決定者のみお知らせします。) 持ち物:筆記用具、飲み物、動きやすい服装でお願いします。

申込み:直接または電話で末広公民館へ

申込期間:10月3日(木)～10月8日(火)まで(お問い合わせ時間:9:00～17:00)

### ◆バルーンアート教室 ～ バルーンDEハロウィン～

色々なものが作れるバルーンアート。でハロウィンのリースやスティックの飾りを作ります。

日時:10月27日(日) 10:00～12:00 場所:2階講堂

対象:小学生(1年～6年)、就学前児の参加は、保護者同伴であれば可能です。

教材費:(検討中:150円～200円位を予定) 定員:先着20人

申込み:直接または電話で末広公民館へ

申込受付期間9月27日(金)～定員まで 9:00～17:00



## 8月の主催事業

### ◆みんなで楽しく「けん玉教室」～けん玉名人になって、認定会に挑戦しよう～

日時：7月22日(月)・29日(月)・8月5日(月)

内容：小学1年生～6年生が参加し、最初は、基本操作を練習し、次に認定試験を受け、最終日は、講座内で大会を行いました。

<感想>・初めてでしたが、先生が優しくて分かりやすかった。

・4年間参加したけど5級になってうれしかった。

・いろいろな技を知ることができて、楽しかった。



### ◆シニアリーダー体操体験会

日時：8月29日(木) 14:00～15:00

内容：転倒と認知症予防のための体操を行いました。椅子に座ったり立ち上がったたりしながら体操を行っていました。



## 令和6年度 第46回 末広公民館まつりプログラム

<展示の部> ペン習字(桜の会)、絵・趣味(麦の会)、ペーパークラフト(向日葵の会) 館内  
ペン習字(ペン字クラブ) 2階 講習室

<販売の部> 末広そば打ち研究会(手打ちそば販売) 1階 調理室

<出演の部> 発表場所(2階 講堂)



10月5日(土)

### 9:50～ 開会式

10:00～10:30	ウクレレ	マハロクラブ・スマイルアロハ
10:30～11:00	リズム体操	健康体操クラブ
11:00～11:30	ダンス	ダンス☆イブニング娘
11:30～12:00	フラダンス・イブ	アロヒナーヘレグループ

### 12:00～13:00 昼休み

13:00～13:30	吹奏楽	末広中学校吹奏楽部
13:30～14:00	太極拳	末広太極拳クラブ
14:00～14:30	太鼓	千葉寺伝統太鼓
14:30～15:00	舞踊	陽恵会・気楽会

10月6日(日)

10:00～10:30	みんなで歌おう	徳永先生のアコーディオンで・・・
10:30～11:00	クラシックギター	千葉ソロギターサークル
11:00～12:00	手品	末広奇術会&シニアマジシャンズクラブ

### 12:00 閉会式

※各発表団体の皆さんの日頃の活動成果を展示・発表します。是非ご覧ください。

<健康相談> 10月5日(土) 場所(1階ロビー) 千葉市あんしんケアセンター千葉寺  
10:00～12:00骨密度と体組成測定 13:00～15:00血管年齢と骨密度の測定

今月号は8月の主催事業の報告、9月主催事業の案内です。8月の主催事業のけん玉教室は小学生対象で開催しました。歴史に関連した工作、昔からの遊び、科学工作、科学実験は講師を招いて行いました。集まった児童生徒は、皆さん楽しく活動していました。主催事業等において、ご不明な点がございましたら、公民館までお問合せくださいますようお願いいたします。

(お問い合わせ時間:9:00～17:00)