

## 10月になりました

幕張本郷公民館長

日頃より本公民館事業へご理解とご協力をいただき、御礼申し上げます。

先月は4つ主催事業を開催し、多くの皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。

さて、今月14日は「スポーツの日」、ご存じのように元々「体育の日」とされ、昭和39(1964)年の東京オリンピック開会式が行われた日を祝日としたことに始まります。令和2(2020)年に「スポーツの日」と改称されました。

今夏はパリオリンピック・パラリンピックが開催され、日本人選手の勇姿に大きな声援を送り、感動された方もいたことと思います。女子柔道や男子体操団体の金メダリストはじめ、千葉県出身やゆかりの選手も多く、その応援には思わず力が入ったことでしょう。

「スポーツ」の語源はラテン語「deportare」とされ、14世紀にイギリス人が「sporte」と使用し、のち16世紀に「sport」と省略され使用するようになったとの一説があります。語源の「deportare」には「気晴らしをする、楽しむ、遊ぶ」などの意味があり、それは「sport」にも通じていると思います。

時はまさにスポーツの秋、「本格的に鍛える運動」はもちろん、「楽しむことを目標に体を動かしてみる」のもいいのではないのでしょうか。

今月は主催事業として『大人のパン作り』『大人のヨガ』『シニア健康体操』を実施します。

また、来月2日(土)～3日(日)開催の公民館文化祭への準備も本格化してきています。

引き続き、公民館事業へのご理解とご協力をお願いいたします。

### 【お詫び】

先月の公民館だよりにおいて一部脱字等があり、誠に申し訳ございませんでした。

ホームページには修正済みのものを掲載しておりますので、ご覧ください。

## 令和6年度 第23回幕張本郷公民館文化祭について

11月2日(土)・3日(日)の2日間にわたり、文化祭が開催されます。

幕張本郷公民館クラブ連絡会の主催として、2日は展示、3日は展示・発表が予定されています。サークル活動の日頃の学習成果を発表する機会となります。多くの皆様のお越しをお待ちしております。



# ♪ 主催事業とお知らせ ♪

## 大人のヨガ

一緒に参加してみませんか？

日時 10月10日(木)・24日(木) 全2回  
10時～11時

対象 成人 抽選10人

参加費 無料

申込 10月1日(火)～10月7日(月)  
9時～17時まで  
来館または電話

抽選日 10月8日(火)  
抽選後、受講決定の方のみ  
公民館から連絡します。



## クリスマスフラワーアレンジメント

クリスマスを華やかに演出してみませんか。

日時 12月19日(木) 14時～15時

対象 成人 抽選16人

参加費 1500円

申込 11月18日(月)～11月24日(日)  
9時～17時まで  
来館または電話

抽選日 11月25日(月)  
抽選後、受講決定の方のみ  
公民館から連絡します。



## おせち料理づくり



日時 12月12日(木) 10時～13時

対象 成人 抽選16人

参加費 1500円

申込 12月1日(日)～7日(土)  
9時～17時まで  
来館または電話

抽選日 12月8日(日)  
抽選後、受講決定の方のみ  
公民館から連絡します。

## お正月フラワーアレンジメント

日時 12月24日(火) 10時～11時30分

対象 成人 抽選16人

参加費 1500円

申込 12月3日(火)～12月9日(月)  
9時～17時まで  
来館または電話

抽選日 12月10日(火)  
抽選後、受講決定の方のみ  
公民館から連絡します。



## 【避難所を開設しました】



8月は台風接近、9月には大雨のため、1階和室を避難所として開設しました。両日、避難者はありませんでした。避難所に指定されている公民館は防災備蓄倉庫が設置されており、非常電源等も備えています。が、「日頃から一人ひとりが危機管理意識をもつこと、災害用物品を備えること、危険を感じたら早めに避難すること」などが大切です。「安全最優先の行動の確認」を是非お願いします。

## 【ハーモニー花みずきコンサート 設立10周年記念発表会、お待ちしております】

10月18日(金)14時～講堂にて行なわれます。先着50名、入場無料、開場13時30分です。

「椰子の実」「バラが咲いた」「竹田の子守歌」「歌の花園」他、講師の先生の独唱もあります。

問合せ・申込先

幕張本郷公民館 ☎043(271)6301



←公民館 HP  
はこちら



公民館ロゴ