



小中台公民館だより



発行：千葉市小中台公民館 電話 251-6616
〒263-0043 千葉市稲毛区小中台5-7-1



〇〇の秋



「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉の通り、ようやく暑さがやわらいできました。過ごしやすい秋を迎え様々な活動をより充実させていけることと思います。

秋といえば、食欲の秋や芸術の秋などの「〇〇の秋」をイメージすると思います。

秋は涼しく運動に適した季節になるので、スポーツや運動が好きな方は「スポーツの秋」や「運動の秋」を思い浮かべる方もいるのではないのでしょうか？そもそも「スポーツの秋」自体、誰かが決めたわけではなく、1964年に日本で開催された東京オリンピック開会式の日（10月10日）にちなんで「体育の日」が定められた後、それが由来になってスポーツの秋、運動の秋と呼ばれるようになったと言われています。



「食欲の秋」と呼ぶ理由は、秋にさまざまな食材が旬を迎えるためだと言われています。また、厳しい暑さの夏が終わり涼しくなって過ごしやすい気候になることで、食欲が増すことも理由の一つです。

「読書の秋」と呼ばれるようになったのは、中国の唐時代の詩人韓愈の「燈火稍く親しむ可く」（とうか ようやく したしむべく）という漢詩に由来すると言われています。これは「秋になり涼しくなったので、やっと灯火の下で読書ができる」という意味です。明治時代に夏目漱石が著書「三四郎」のなかで引用し、日本でも広まったと言われています。



「芸術の秋」と呼ばれるようになったのは、秋は自然が美しく色づく季節だからだそうです。秋になって気温が低くなると、街路樹や山の木々が紅葉し始め、さまざまな果実や木の実が実を結び木々を豊かに彩ります。

「スポーツ」「食欲」「読書」「芸術」…とありますが、みなさんはどんな秋を楽しみますか？

ちなみに、11月3日（文化の日）は、多くの美術館や博物館が無料で利用できます。ちょっと人出は多くなりますが、ゆっくりと「文化の秋」を楽しんでみてはいかがでしょうか。



また、11月9日（土）・10日（日）には、小中台公民館クラブ連絡協議会主催の文化祭が開催されます。「文化の秋」で楽しいひとときをお過ごしください。お待ちしております。

令和6年度 文化祭のおしらせ

小中台公民館クラブ連絡協議会主催の「文化祭」が、以下の内容で開催されます。

展示団体：15団体

発表団体：11月 9日（土）10時 ～ 11時50分 3団体

13時 ～ 15時 4団体

10日（日） 9時 ～ 12時 7団体

※ 展示場所、発表順等の詳細につきましては、ポスターまたはプログラムでご確認ください。



8・9月の主な主催講座の様子



マジック教室

～タネもしかけもごさいます～

マジックショーを楽しんだ後は、みんなでマジックに挑戦しました。



～感想～

- ・実際に自分でマジックを体験できてよかった。
- ・友達ができてよかった。
- ・おもしろかった。

脳科学からみる心の若返り

若返りをテーマに脳科学から心と体の関係を学びました。



～感想～

- ・若い心を持つことがいかに大事か。いつまでも若く元気で。
- ・講師が同じ土俵に立って心の若返りに挑戦しているのがよい。

健康スポレク広場

千葉県レクリエーション協会による体力チェックを行いました。楽しみながらも、自分の体を知るきっかけになりました。



～感想～

- ・自分の体力の弱点がわかった。
- ・ユーモラスに優しいご指導で体も元気になるそうです。
- ・楽しく参加できました。



11・12月の主催講座のお知らせ (予定)

講座名	講座の内容	対象	日時
小学生のあいさつ標語展示会	近隣4小学校の児童から募集した「あいさつの標語」の展示をします。	地域住民 利用者	10月27日(日)～ 11月30日(土) 終日
文化祭	クラブ連協と協力し、各種団体の日ごろの成果の発表や展示をします。	地域住民 利用者	11月9日(土) 10:00～16:00 11月10日(日) 9:30～12:00
木版画教室 ～木版画で年賀状を作ろう～	木版画サークルの指導により、彫刻刀で木版画を作り、年賀状に刷り込みます。	成人	11月20, 27日 12月4日(水) 13:00～16:00
あつまれ! 親子で遊ぼう教室(絵本編)	遊び道具や絵本を使って、親子のスキンシップを図ります。子育ての情報提供もします。	未就学児 と保護者	11月23日(土) 30日(土) 10:00～12:00
古着循環プロジェクト ～地域編～	家庭で着なくなった服を回収し、希望する方々に無償で譲渡します。	地域住民 利用者	11月24日(日) 10:00～12:00
そば打ち体験 家庭にある道具でチャレンジ	年越しそばを自分で打ってみませんか?家庭にある道具を使ってそばを作ります。	成人	12月8日(日) A: 9:00～12:00 B: 13:00～16:00
親子でクリスマスコンサート	地域関係諸団体やPTAとの共催により、親子でコンサートやマジックを鑑賞します。	地域の 小学生と その家族	12月15日(日) 13:30～16:00

ひとりごと



●花壇も秋化粧



駐車場側の花壇にはコスモスとコキアを植えています。コスモスは、8月の台風でだいぶ倒れてしまいましたが、負けずにピンクの花を咲かせている元気なものもあります。コキアは、種をまく時期が遅かったせいかあまり大きくなっていませんが、これから晩秋に向けて赤くなってくれることを期待しています。

