

<令和6年度 長作公民館主催講座予定表>

2024/9/25

NO	講座名	対象	実施日時	人数	材料費	受付日
1	0歳児親子ふれあい教室～ママのリラクティブ体操・親子ストレッチ体操・フリートク～(全3回)	4-11か月児と保護者	4/23・5/7・14(火)10-11:30	8組	無料	4/2(火)-11(木)
2	ヨガにチャレンジ(全3回)	成人	4/26・5/10・24(金)10-11:30	6人	無料	4/3(水)-17(水)
3	ながさく寄せ植え教室	成人	5/17(金)10-12	15人	1600円	5/1(水)-8(水)
4	新札3人の人物と房総～渋沢・津田・北里と房総の関わり～	成人	6/10(月)10-12	15人	無料	5/2(木)-16(木)
5	もっと知りたい千葉の酒 (生涯学習センター実施録画配信)	成人	6/24(月)13:30-15:30	15人	無料	6/2(日)-16(日)
6	スポーツにおける食事について	小中学生の保護者	6/29(土)10-11	10人	無料	6/1(土)-16(日)
7	親子ゆかた着付け教室	小学生と保護者	7/6(土)10-12:30	4組	無料	6/1(土)-16(日)
8	夏休み子ども教室 葉っぱの化石を見つけよう	小学4-6年生	7/19(金)10-11	15人	200円	7/2(火)-16(火)
9	夏休み子ども教室 ～空き缶リメイクにチャレンジ～	小学生	7/22(月)10-12	12人	1,000円	7/1(月)-15(月)
10	夏休み子ども教室 ～ウィンドチャイムを作ろう～	小学1-3年生	7/27(土)10-12	12人	800円	7/1(月)-15(月)
11	夏休み子ども教室 地球温暖化を考えよう～ペットボトルキャップ工作にチャレンジ～	小学生	7/29(月)10-12	12人	1,950円	7/2(火)-16(火)
12	まなぶ先生のプログラミング講座 スクラッチ入門～基礎編～	パソコンを使ったことのある小学3-6年生	8/6(火)10-12	10人	無料	7/3(水)-17(水)
13	マジックにチャレンジ	小学生	8/18(日)10:30-11:30	15人	無料	7/4(木)-18(木)
14	童謡を歌う～あの頃に帰って～(全3回)	成人	9/10・24・10/8(火)13:30-15	15人	無料	8/1(木)-15(木)
15	食育講座～体力・知力も変わる食事の力～	幼児小中学生の保護者	9/29・10/6・20(日)10-11:30	10人	400円	9/2(月)-16(月)
16	普通救命講習～いざという時のために～心肺蘇生法・AEDの取扱い・気道異物除去法・止血法について学びます	中学生以上	10/5(土)13:30-16:30	5人	無料	9/1(日)-15(日)
17	ながさく歴史散歩～諏訪神社、長胤寺を目指して～	成人	10/17(木)13:30-15:30	15人	無料	10/1(火)-10(木)
18	千葉開府900年に向けて千葉氏を知ろう	成人	10/31(木)13:30-15:00	15人	無料	10/1(火)-15(火)
19	ヨガ部～サークル化を目指して～(全4回)	40.50.60代の方	11/17・12/1・22・1/5(日)10-11	10人	無料	11/3(日)-13(水)
20	親子de健康料理教室	小学生と保護者	11/23(土)10:00-13:00	6組	800円/組	11/1(金)-14(木)
21	健康講座 歪みを整える	成人	11/25(月)10-12	15人	無料	11/3(日)-17(日)
22	回想法ってなあに	65歳以上	12/1(日)13:30-15:30	15人	無料	11/3(日)-17(日)
23	スマホ講座 スマホの基本とキャッシュレス	60歳以上	12/19(木)10-12	15人	無料	12/1(日)-11(水)
24	アーティフィシャルフラワーで作るお正月アレンジメント教室	成人	12/23(月)10-12	10人	1,800円	12/2(月)-16(月)
25	そば打ちにチャレンジ	成人	12/25(水)10-13	12人	1,600円	12/2(月)-16(月)
26	スマホ講座 防災対策	成人	1/16(木)14-16	15人	無料	1/4(土)-11(土)
27	非常時に役立つ防災食講座	成人	1月下旬	12人	400円	1/5(日)-19(日)
28	認知症を遅らせるAI (さわやか県民プラザからサテライト配信)	成人	1/18(土)14-16	15人	無料	12/4(水)-18(水)
29	男女共同参画防災公開講座	成人	1/25(土)13:30-15:30	15人	無料	1/5(日)-19(日)
30	バスクラリネットコンサート	どなたでも	2/22(土)13:30-15:00	20人	無料	2/2(日)-16(日)
31	あそび広場	どなたでも	3/2(日)13:30-15:30	20人	無料	2/3(月)-17(月)
32	千葉氏と房総の仏像 (生涯学習センター実施録画配信)	成人	3/10(月)13:30-15:30	15人	無料	2/1(土)-15(土)
33	茶道にチャレンジ	小学生	3/26(水)10-12	10人	500円	3/2(日)-16(日)
34	公民館シアター	どなたでも	日程は当館にお問い合わせください	各30人	無料	
35	長作ふれあい祭り	どなたでも	11/2(土)10:00-16:00	-	-	