

# 花園公民館だより

2024年9月1日

## ごあいさつ —もしもに備える—

まだまだ暑い日が続いておりますが、朝晩すこしずつ、秋の風を感じるようになりました。

この夏は、パリオリンピック・パラリンピック等のスポーツのニュースに沸き立った一方で、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）の発表や台風7号・10号の情報等、心配な日々が続きました。本館でも実際に避難所が開設されたり、避難所開設訓練が行われるなど、「もしもに備える」対応をしていただいております。今後ともご理解とご協力のほど、よろしく願いいたします。



8月25日避難所開設訓練

## 8月の主催事業の様子

シニアの夏休み講座「ヤクルトのオンライン工場見学と腸の健康教室」[8/1]



現地の工場スタッフとやり取りをしたり製造工程を視聴したりしました。腸を元気にするポイントを対面で学び、健康体操にも挑戦しました。

キラキラ工作「シーグラスのサンキャッチャー」[8/2]



波で磨かれたガラス片「シーグラス」を容器にしきつめ、キラキラ光るつるし飾り「サンキャッチャー」を作りました。

絵本であそぼう[8/6]



絵本の読み聞かせや絵本に関するクイズに挑戦したり、戦争や原爆のお話を聞いたりしました。絵本にちなんだ工作も楽しみました。

アーユルヴェーダでセルフケア[8/24・31]



インドの伝統医学、アーユルヴェーダ。考え方を学び、実践として頭、耳、足の3点についてオイルマッサージを体験しました。

## 職場体験の実施

8月21・22日の2日間、市内の中学生による職場体験が、本館で実施されました。千葉市では中学校2年生が、協力いただける様々な職種の事業所に分かれ、職場体験を行っています。「はじめは難しそうだった公民館の業務は、慣れてくると楽しかったです。また様々なサークルがあり、参加している方々がとても楽しそうに活動している姿を見学させていただき、良い経験となりました。」と感想を述べていました。今回の体験が将来に向けての学びや、公民館を理解すること等につながることを期待しています。



ガイダンス



サークル活動見学



部屋の貸し出し・返却業務

## お知らせ

### 今後の主催事業

9月

24日(火) ママと遊ぼうハッピータイム ①親子ヨガ



10月

1日(火) ママと遊ぼうハッピータイム ②ふれあい遊び  
29日(火) 千葉市政出前講座「介護保険制度のしくみ・サービス」

### その他の予定

○第2回花園公民館除草作業

9月26日(木) 9:00 (30分程度)

種別 (語学・こども・茶道・手芸・書道・ダンス・舞踊・ボランティア・調理・その他)

○文化祭

10月26日(土) (文化祭1日目) 10月27日(日) (文化祭2日目)

○花園公民館 説明会

11月2日(土) 14:00 (1時間程度)

○防災・避難訓練

11月10日(日) 10:00

参加者:花園3丁目・浪花町自治会会員、避難所運営委員、及び希望者