

宮崎の風

宮崎公民館だより No.170
発行日：令和6年9月1日
発行：宮崎公民館
千葉市中央区宮崎2-5-22
電話：263-5934
館長：桶田智弘

第44回宮崎公民館文化祭

10月26日(土)・27日(日)

各日10:00~15:00

場所：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

主催：宮崎公民館クラブ連絡協議会

後援：千葉市教育委員会

後援：千葉市教育振興財団

※車での来場はできません。



赤ちゃんのための防災教室

避難所にミルクはあるの？おむつは？

子育てボランティアさんと一緒に聞いてみましょう。

10月21日(月)10:30~

予約不要 当日直接おいでください。

対象 0~3歳児と保護者

費用 無料



予 告

蘇我 DE ボッチャ 2024

会場：蘇我コミュニティセンター体育館

募集期間 10/2(水)~31(木)

日時 11月23日(土・祝)

10:00~12:00

対象 どなたでも OK

定員 抽選で12組

(1人参加 応相談)

費用 無料

※申し込み時にチーム名を教えてください。



簡単!美味しい!

男飯(おとこめし)講座

募集期間 10/2(水)~20(日)

有名ホテルシェフが教える絶品オトコメシ!

日時 11月5日(火)

9:30~11:30

対象 成人

定員 抽選で12人

費用 1,000円



講座の申し込み方法

1. メール：必要事項・・・①~⑤を入力してoubo.miyazaki@ccllf.jp まで送信。

①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所

2. 窓 口：宮崎公民館2階窓口(年末年始を除く、9:00~17:00)

3. 応募フォーム：宮崎公民館HP 下記リンクまたは右のQRコードから申込み

<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>



問い合わせ：宮崎公民館 ☎043-263-5934

8月中に行われた 夏のわくわく体験教室第2弾

8/4(日) 親子そば打ち体験

講師の竹沢先生から、そば打ちの極意を聞き、親子で協力しながら、楽しくそばを打ちました。



8/4・25(日) アイドルダンス教室

かわいいアイドルの卵たち。9/23(月・祝)発表の後、希望者は文化祭にも参加します。



はじめての民謡

8/24(土)、本館定期サークル「綾乃会」との共催で「はじめての民謡」講座を行いました。

9名の参加者のうち男性が6名、女性が3名と、本館が主催する講座の中では珍しく、男性が多い講座となりました。民謡の発声練習を習った後、お手本を聞き、先生方の三味線の伴奏に合わせて「ソーラン節」「斎太郎節」「真室川音頭」を習っていきました。民謡独特の言い回しや強調の仕方、合いの手の入れ方などを教えていただきました。

9月に2回、10月に1回の練習で、かなり上手に歌えるようになって感じました。希望者は10月26日(土)・27日(日)の文化祭で発表します。



A&Q 8月の学習相談 PICKUP

Q 主にダンスの練習で利用したいが、他に料理で調理室を利用するのは可能か？

A 登録時の使用内容以外でも、公民館の留意事項等のルールを守っていただければ利用が可能です。個人で利用する方も同様です。利用する内容については、職員に気軽に相談してください。



いつもはダンス♪



たまには料理♡



理科好き館長の

水やりタイム



京都大学附属病院で1型糖尿病の根治に向けた治験が始まると聞きました。

1型糖尿病とは、すい臓の細胞の働きが悪いために、インスリン(血糖を下げるホルモン)がほとんど出ない糖尿病で、インスリン注射が必要になります。

この働きの悪いすい臓の細胞の代わりに、健康な方のiPS細胞を使って働きの良い細胞を作って移植するというものです。

実は、小児糖尿病にかかっている子どもたちのほとんどがこの1型糖尿病となります。以前私が所属していた学校でも、そういう子ども何人も見ました。自分で、インスリン注射をしている姿は、いたたまれないものでした。そんな子どもたちにとってはこの治療法は福音です。良い成果が出ることを期待しています。

