

医師による健康教室

「四季の移り変わりと病気」

毎年開催している医師による健康教室。今年のテーマは「四季の移り変わりと病気」
血圧、頭痛、感染症、熱中症など、気になる健康状態・病気と季節との関係や、健康な生活を送るために気を付けたいことを医師から学びましょう！

2024年

11月19日(火)

14:00～16:00

 講師 さつきが丘医院院長 奥山恭子 医師

 場所 さつきが丘公民館 講堂

 費用 無料

 対象と定員 成人40人

※応募多数の場合は抽選

 持ち物 筆記用具、飲み物

 申込み 10/30(水)～11/5(火) 9:00～17:00



さつきが丘公民館窓口か電話(250-7967)で。

当館ホームページからも申込み可能です。

抽選後11/6(水)に受講決定者に連絡します。