

# つどい～まなび～つなぐ うたせ公民館

幕張ベイタウン・コア

2024年  
10・11月号



千葉県美浜区打瀬2-13 TEL: 043(296)5100 FAX: 043(296)5566 MAIL: (代表) utase@ccllf.jp (講座応募) [oubo.utase@ccllf.jp](mailto:oubo.utase@ccllf.jp)

## 公民館だよりの役割

打瀬公民館長 小川 好信

前回(8・9月号)から、館内に配架する公民館だよりをカラー版にしました。それまでは館内掲示する1部とホームページ掲載用はカラー版、配架する分はコピー機がカラー印刷できないため白黒でした。(実はインクのランニングコストの関係もありますが…)毎回だよりをご覧になっている方から、活動や季節の写真などが貼付してあっても、白黒ではその雰囲気伝わりにくいというご意見をいただきました。編集者もそのことは感じておりましたが、一步踏み込めずにいました。



そこで、今一度公民館だよりの役割とは何かを振り返りました。公民館で行われていることやこれから予定していること、またこれまでに行われたことを多くの方々に知っていただき、公民館をより身近に感じて利用して下さるよう、2ヶ月に一度にはなりますが、情報を発信するツールとしての役割を再確認しました。発信する側の意図を受信する側へいかに分かりやすく、リアルに伝えるかも公民館だよりの重要な役割ですね。これからも頑張ります。

## 公民館からのお知らせ・出来事



### 今年は、「いもがお」の花が咲きました

昨年公民館だよりでも紹介しました「いもがお」(サツマイモの芽から生えた蔓に接ぎ木した朝顔)。昨年はうまくいかず、途中で枯れてしまったのですが、今年は芋から水分や養分を吸い上げ成長し、花が多数咲きました。作者の鎌田さん曰く、「サツマイモと朝顔は、同じヒルガオ科サツマイモ属であるため、接ぎ木ができる」。理論上は可能であってもうまくいくかはわかりません。しかし今年は土台のサツマイモとそれにつながれた朝顔が猛暑の中互いに助け合い、成長した証として見事な花をつけたのではないのでしょうか。生命の神秘と力強さを感じました。



## ベイタウンのジオラマが展示されています

公民館の玄関に入って右側、アトリウム入口にベイタウンの街のジオラマ（小型立体模型）を展示しています。これは、海浜打瀬小学校6年の田中心葉（たなか こは）さんが5年生の時に夏休みの自由研究で制作した作品です。

タイトルは「私達の街 ベイタウン」。ベイタウンの街をおよそ1/1500の縮尺で表しています。建物はねんどや小箱、トイレットペーパーの芯などを利用しています。来館された方々がご覧になり、自分のマンションはどれ？ コアはどれ？ 自宅の窓が見えた！ などとても感動しています。展示は今年度いっぱい（来年の3月頃まで）を予定しています。小学生の力作をぜひ見に来てください。



## 夏休み、自習スペースは大盛況でした

小中学生は7月13日から、高校生は7月20日から夏休みになり、公民館の自習スペースは朝から学生たちの利用で賑わいました。午前の部、朝9:00の受付に窓口に並んでいる風景が約1か月続きました。普段から一般（学生以外の方）の方を含めて利用が多いため、夏休み期間は3部制にしていますが、利用する方々のご協力のもと大きな混乱もなく、スペースを開放することができました。ちなみに夏休み期間（7/20～9/1）の延べ利用者数は、学生（小中高、大学生等）だけで960名超でした。一般の方を含めると3000名近くになるのではないかと思います。

※9月2日（月）からは、3部制を一旦終了しています。

## 空調工事の準備が始まっています

前回お知らせした、ホール、アトリウム（自習スペース）の空調設備工事に向けて、工事業者の仮設事務所及び産廃置き場と館内から廃棄機器を搬出するための足場（ステージ）が設置されます。仮設事務所・産廃置き場は駐車場側の非常階段付近に9/19～1月末まで、足場（ステージ）は公民館事務所の外の花壇付近に10/15～12/6までです。利用者の皆様には付近を通行する際に注意をしていただきますようお願いいたします。工事の工程で利用者の皆様にお知らせすることが発生した際には、館内に掲示をいたします。

## 第13回コアフェスタが開催されます

コアサークル連協主催で毎年恒例の「コアフェスタ」が10月26日（土）10:00～、27日（日）9:15～の2日間公民館を会場に行われます。コロナ禍においても中止することなく開催され続け13回目を迎えます。参加団体は昨年度より増加し、コーヒーコーナーの復活、そば打ちサークルによるもりそばの提供も加わるようになり、さらに盛り上がり期待されます。日頃の活動の成果をご覧に、ぜひ公民館へ足をお運びください。

【コアフェスタ参加予定団体数】

| [10月26日（土）]   | [10月27日（日）]     | [全日]            |
|---------------|-----------------|-----------------|
| ホール 9団体（昨年度8） | ホール 11団体（昨年度10） | ギャラリー 2団体（昨年度2） |
| 和室 1団体（昨年度1）  | 中庭 1団体（昨年度0）    | アトリウム 3団体（昨年度2） |

※詳細は、ベイタウンニュース10月号もしくは館内掲示版にてご確認ください。

## 主催・共催事業のご案内

※申込は、先着の場合：電話、窓口のみ  
 受付時間 9時～17時 TEL 296-5100  
 抽選の場合：電話、窓口  
 またはホームページの申込フォームから  
 講座名、日時、氏名(含 ふりがな)、住所(〇〇区まで)、電話番号を記入

| 講座名／概要  | 開催日       | 時間              | 対象・募集人数              | 費用          | 申込期間                    |
|---|-----------|-----------------|----------------------|-------------|-------------------------|
| <p>○「ChatGPT」で簡単解決 あれやりたい、これやりたいを現実に！<br/>                     日常の様々なタスクをサポートするAIツール「ChatGPT」の活用事例を紹介します。<br/>                     ※生涯学習センターで実施した講座の録画映像配信を公民館で視聴します。</p> | 11月17日(日) | 14:00<br>～16:00 | 市民<br>(先着)<br>10名    | 無料          | 11/2(土)<br>～            |
| <p>○将来に向けてのお金の勉強会<br/>                     教育費や老後のお金はいくらかかるのか？ 将来の「そなえ」や「賢くためて増やす」には何をすればよいか？ マネープランについて基本から学べる講座です。</p>  | 11月24日(日) | 10:30<br>～12:00 | 成人<br>(先着)<br>20名    | 無料          | 11/2(土)<br>～            |
| <p>○共催 シニア健康講座<br/>                     「生きがいを探る」<br/>                     人生を全うしたと称される様々な人たちの生き方を引き合いに、生きがいの意味を考える講座です。<br/>                     ※東洋大学講師派遣事業との共催</p>     | 11月27日(水) | 14:00<br>～15:00 | 65歳以上<br>(先着)<br>20名 | 無料          | 10/30(水)<br>～           |
| <p>○折り紙教室 ～お正月飾り<br/>                     円環扇一羽鶴を折ろう～<br/>                     今回は干支ではなく「円環扇一羽鶴」を折って、お正月を華やかに飾りましょう！</p>  | 12月18日(水) | 10:00<br>～12:00 | 成人<br>(抽選)<br>8名     | 材料費<br>500円 | 12/2(月)<br>～<br>12/9(月) |
| <p>○新春エレクトーンコンサート<br/>                     エレクトーン2台といろいろな楽器を使って、様々なジャンルの曲を演奏します。新年を迎え、心豊かなひと時をお過ごしください。</p>   | 1月18日(土)  | 14:00<br>～16:00 | どなたでも<br>50名         | 無料          | 1/4(土)<br>～             |
| <p>○初めてのスマートフォン体験<br/>                     初心者向けのゼロから学べるスマホ教室です。一人1台配付されたスマホを用いて実際に操作しながら使い方を学びます。</p>  | 1月30日(木)  | 10:00<br>～12:00 | 成人<br>(抽選)<br>20名    | 無料          | 1/9(木)<br>～<br>1/15(水)  |
| <p>○スマホの基本と<br/>                     キャッシュレス体験<br/>                     昨今、買い物の様子が変わりつつあります。スマホを使ったキャッシュレスやQR決済について、仕組みや使い方を学びます。使えるようになると意外と便利！</p>                      | 1月30日(木)  | 13:30<br>～15:30 | 成人<br>(抽選)<br>20名    | 無料          | 1/9(木)<br>～<br>1/15(水)  |

## 実施した主催講座（7・8月分）

### 7月30日 ポリ袋クッキング～日常食を非常食に

災害時に活用できる料理の知識、普段食べているものを非常食として食べるための調理法を学び、大規模災害への備えとする目的で開催しました。Zoomを使用した双方向のオンライン講座として、公民館から各家庭へ配信する形で実施しました。講師の先生がポリ袋調理を実演しながら、Zoomの画面を通して受講者の様子を確認しながら進行了ました。



講座中の通信状態やコミュニケーションが上手くいか懸念されましたが、受講者も音声やチャットでの発言に加えてジェスチャーで反応するなど工夫して参加し、滞りなく進めることができました。今後のオンライン講座運営の一例になりました。

#### 【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ パンプリンをブドウパンで作ったけど、とても美味しかったです。
- ・ 家にいながら子どもと参加できた。
- ・ 調理実習だけでなく、災害時の情報（トイレが混みやすくなる、1日の排泄数など）を丁寧に教えていただけたので、実際の災害をイメージしやすくなりました。
- ・ アイラップを使って調理ができるのは知っていたが、実際にやったことはなかったので、子供と一緒に作れてよかった。
- ・ 簡単に親子丼やパンプリンを作れた。

### 8月3日・9月7日（全2回） 共催 糖尿病予防基礎セミナー

スライドと配布資料をもとに、講師から説明を聞きました。講師が現役の看護師であり、実際に糖尿病患者と接している経験からくる実感を伴ったわかりやすい解説で、専門知識が少ない受講者にも理解しやすい内容でした。質疑応答にも懇切丁寧に回答していただき、受講者の多くが糖尿病への理解を深められたようでした。

受講者のアンケートには、今後期待するテーマとして様々な病気や健康維持のための講座を希望する声が多く寄せられ、地域住民の健康意識の高さを改めて感じました。



#### 【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 自分の体をよく知ることが大事だと思いました。食事の大切さも知りました。
- ・ 糖尿病が良くないことは知っていましたが、本当に多くの病気の要因になってしまふことがわかりました。怖さがよくわかったので、今後気を付けなければと気づかせてくれる講座でした。

- ・ 是非受講したい講座でした。いろんな知識がわかり、大変勉強になりました。
- ・ 毎日の生活の大切さと、運動が必要であることがわかった。
- ・ 配布してくれた資料がとても有益でした。
- ・ 説明がわかりやすく、今まで糖尿病について考えたことがなかったので、とても参考になりました。  
(他 5 件)
- ・ 糖尿病は無縁と思っていたが、考える機会をいただき良かった。
- ・ わかっているようでも改めて教えていただくと身に付きました。
- ・ なんとなくわかっているような事柄でしたが、改めて講座に参加させていただいて再確認しました。
- ・ 正しい食生活の大切さがよくわかりました。

## 8月10日 はじめよう！ おともこどもとスクラッチ

親子それぞれ1台ずつPCを使用して、講師の話を聞きながら実際にスクラッチの操作を体験しました。小学校低学年の子どもたちにもわかりやすく平易な言葉や丁寧な実演もあり、非常にスムーズに進めることができました。子どもの体力・集中力を考慮して実習の合間にクイズや休憩を挟み、低学年でも最後まで楽しんでプログラミングを学び、講座の目標であるゲームを作ることができました。また、保護者も初めてスクラッチに触れ、子どもと一緒に取り組むことで親子のコミュニケーションにもなりました。



### 【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ プログラミングができてとても楽しかったです。(他 3 件)
- ・ わかりやすく、初心者でもゲームっぽいものが作れたところが良かったです。
- ・ 優しく教えてくれたところが良かった。家でもやりたいと思った。
- ・ 分かりやすく楽しかったのであつという間の2時間でした。ありがとうございました。(保護者回答)
- ・ 最初は緊張していて理解がついていかない様子でしたが、徐々に理解し楽しんでいる様子でした。大変分かりやすく、プログラミングの基礎を理解できるように考えられていると思いました。(保護者回答) (他 3 件)

## 8月18日 AM・PM プラレールであそぼう in うたせ

1歳から小学4年生まで幅広い年代の子どもが集まり、保護者も見守る中で事前に敷かれた広い線路の上にプラレールを走らせて楽しみました。子ども同士でレールを譲り合うなどお互い配慮し、目標である遊びの中からマナーを学ぶことができました。親と子が一緒に車両を選んで走らせるなど、積極的に遊ぶ姿が見られました。午後の部は、参加した子どもたちが講師やボランティアと一緒に片付け作業を手伝いましたが、午前の部は片付けの時間がないため課題が残りました。退出の際には、講師やボランティアへお礼の言葉を伝えるなど、子どもなりに感謝の気持ちを学びました。



## 【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 特にもめるようなことも無く、子どもが楽しく参加できた。（他5件）
- ・ 大きなレールで自分の電車を走らせてとても楽しんでいました。誕生日だったので、喜んでおり良い日になりました。
- ・ 壮大なレールで走らせることができ、家では遊べない体験ができてよかったです。（他1件）
- ・ プラレールを貸し出してくれてよかったです。線路の組み立てもやってみたかったです。
- ・ スタッフさんがとてもきさくに話してくれ、やさしく教えてくれた。（他1件）
- ・ 子どもがいろんな車両を試して、自分で考えながら遊べて良かったと思います。
- ・ 夏の日に室内イベントがあり良かった。大規模に行っていただき、思い出になりました。
- ・ あまり乗り気でなかった息子もレイアウトしてあるレールを見たらテンションが上がっていました！
- ・ スタッフのお兄さんたちが素早く、レールや電車を調整してくれていて助かりました。
- ・ お兄さんたちとの交流も楽しかったようです。
- ・ なかなか無料でこれだけ大きなレイアウトで遊べる場所がないので、すごくありがたいです。有料級の講座だと思います！

## 8月31日 マンションの生ごみ資源化



講師が作成した資料を基に、千葉市のごみ処理の現状や家庭でできる生ごみのリサイクル方法について解説いただきました。打瀬地区はマンション街であり、ごみの空気輸送システムが導入されているため生ごみのリサイクルには不向きな面もあるとした上で、好気性生ごみ処理などマンションでもできる臭わない・場所をとらない資源化方法が紹介されました。受講者の方々も最初は生ごみ処理について自分でやるにはど

うすれば良いのかイメージが掴めていない様子でしたが、講義内容や処理機の実物を見たことで興味が湧いたようで、講師への質問も積極的にしていました。

## 【参加された方からの感想】

- ・ 大変わかりやすく、面白い内容でした。マンションでもできる方法がありましたので、これからチャレンジしたいと思います。
- ・ 生ごみの処理、自分で作る肥料はなかなか難のように思えました。時間もかかりそうです。でも、頑張りたいと思います。
- ・ 居住しているマンションに生ごみを捨てる（入れたら自然に処理場に行く）ようになっているので、今まで生ごみ等のことを考えなかった。処理にお金がかかるとも知らなかった（動物に食べさせるのかと思っていた）。
- ・ マンションの生ごみの処理の方法を具体的に詳しく教えていただき、やってみたい気持ちになりました。生ごみ処理のしくみがわかりやすかったです。
- ・ 各家庭でのごみの水分処理をして、ごみとして出します。水分処理をするだけでも素晴らしい。初めに段ボール箱利用から。バッグ式も手軽で良い。
- ・ 再確認出来て良かった。勉強になりました。バッグ式生ごみ処理が良いなど。
- ・ マンション生活者であり、生ごみ処理までは手が届かないというのが現状です。（ベランダ鉢植、農園もやっていませんので）