

女性のための 「健康づくり応援」 講座

2024(令和6)年

12/2(月)10:00~12:00

まずは自分を知りましょう。

健康長寿をめざすために、食生活とともに気をつけたい健康習慣について学びます。女性のライフサイクルと病気についてもお話しします。

【講師：明治安田生命より派遣】

開催日時 2024（令和6）年12月2日（月）10:00～12:00

会場 こてはし台公民館（花見川図書館2階）講堂

参加費 無料

募集人員 成人女性・20人（事前申込・抽選制）

申込み 10月22日（火）～11月15日（金）まで

こてはし台公民館 窓口・電話 043-250-7977（9時～17時）
または、ホームページからお申込みください。



ホームページはこちら