

ベビーマッサージ体験教室



2024年
11月22日（金）
10:00～12:00

ベビーマッサージとは？

ベビーマッサージは、肌と肌でふれあうスキンシップのひとつです。パパやママの手は魔法の手！赤ちゃんに優しく声をかけながら、温かいパパやママの手で愛情たっぷりのマッサージをしましょう。赤ちゃんの心は満たされ、脳や全身の発達の手助けにもなります。

●講師 日本3B 体操協会公認指導者 岡 彩子先生

●会場 さつきが丘公民館 和室

●対象 生後3か月～2歳前後の乳幼児と保護者

●募集 各10組(20人)

●参加費 無料



●持ち物 飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷く用)、
動きやすい服装(ズボン着用)

●申込 11/3(日)～11/9(土) 9:00～17:00

さつきが丘公民館窓口または電話(250-7967)で。

当館ホームページからも申込み可能です。

抽選後、11/10(日)に受講決定者に連絡します。