



親子de 健康料理教室

野菜たっぷり
タンパク質たっぷり
もちろんデザートも
作っちゃおう！

令和6年
11月23日(土)
10時～13時
開催

チャレンジ料理
○豆腐ハンバーグ
○切り干し大根のスープ
○キャロットオレンジゼリー
変更になる場合もあります

- 会場 長作公民館 調理室
- 対象 小学生と保護者 6組
- 持ち物 エフロン・三角巾・
手拭きタオル
- 材料費

開催中止

長作公民館HP



〒430-0801 長崎県長崎市長作町1722-1
TEL 043-258-1919 FAX043-286-6449
電話または当館窓口（9時～17時）、
HP申込みフォームから申込みください