

回想法ってなあに

昔を思い出すことは、脳の活性化や認知症の進行を予防するとも言われています。

どなたにも有効に活用できる回想法を学び、楽しく体験しましょう！



日時 2024年12月1日（日）13:30～15:30

場所 長作公民館 講堂

定員 65才以上の方 15人

講師 中山敏子氏（社会福祉士・介護福祉士）

募集期間 11月3日（日）～17日（日）

※応募多数の場合は抽選となります。定員に満たなかった場合は、先着順で申込みをお受けしますのでご連絡ください。

申込み・問合せ

長作公民館 花見川区長作町1722-1

TEL 043-258-1919

電話または当館窓口（9時～17時）

HP申込みフォームから申込みできます

長作公民館HP

