



親子de 健康料理教室

野菜たっぷり
タンパク質たっぷり
もちろんデザートも
作っちゃおう！

令和6年
11月23日(土)
10時～13時
開催

チャレンジ料理
○豆腐ハンバーグ
○切り干し大根のスープ
○キャロットオレンジゼリー
変更になる場合もあります

- 会 場 長作公民館 調理室
- 対 象 小学生と保護者 6組
- 持ち物 エフロン・三角巾・
手拭きタオル・マスク・筆記用具
- 材料費 800円/組
- 講 師 花見川食育推進員 畑・瑞穂グループ

●申込み期間 11月1日(金)～14日(木)

※応募多数の場合は抽選となります。定員に満たなかった場合は、先着順で申込みをお受けしますのでご連絡ください

申込み・問合せ

長作公民館 花見川区長作町1722-1
TEL 043-258-1919 FAX043-286-6449
電話または当館窓口(9時～17時)、
HP申込みフォームから申込みください

長作公民館HP

