

# さつきが丘公民館だより 令和6年11月号

〒264-0014 千葉県花見川区さつきが丘 1-32-4 Tel 043-250-7967 Fax 043-286-6469

## 11・12月事業予定

(公民館ホームページ QR コード)



### ○ 医師による健康教室「四季のうつりかわりと病気」

日時	11月19日(火)	14:00~16:00
対象	成人	定員 40人(抽選)
費用	無料	申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて
受付	10/30(水)~	11/5(火)



### ○ ベビーマッサージ体験教室

日時	11月22日(金)	10:00~12:00
対象	生後3カ月~2歳の乳幼児と保護者	定員 10組20人(抽選)
費用	無料	申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて
受付	11/3(日)~9(土)	持ち物 汗拭きタオル、バスタオル(床に敷く)、動きやすい服装



### ○ さつき子育てサロン「クリスマス」

日時	12月20日(金)	10:00~12:00
対象	就園前児と保護者	定員 親子で15組(抽選)
費用	100円	申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて
受付	12/2(月)~12/8(日)まで	



### ○ ミニ門松つくり体験教室

日時	12月24日(火)	9:00~12:00
対象	成人	定員 10人(抽選)
費用	1500円	申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて
受付	12/4(水)~	12/10(火)



## 図書室からのお知らせ 11月の展示

公民館図書室 9:45~17:00

☎ 250-7968

公民館では「子育て・孫育て」を応援しています!!

毎月第1・3金曜日の10:00から社協地区部会主催の「子育てサロン」も開催しています。

11/22(金)は公民館主催事業「ベビーマッサージ体験教室」を行います。

図書室には「離乳食」「ベビーマッサージ」「あそびアイデア」などの育児書や、

子どもたちが大好きな絵本がたくさんあります。

子育て、孫育ての参考に、ぜひ図書室をご利用ください。



11月の休室日は21日(木)です。

## 9・10月の活動報告

### ○ あなたもバリスタ！美味しい珈琲の淹れ方教室

講座開始前に、ウェルカムドリンクとして、同一の珈琲豆を深く煎った珈琲と浅く煎った珈琲の2種類が、参加者に振る舞われました。実際に珈琲を入れる際は、慎重にお湯を注ぎ、普段自分が飲んでいた珈琲との違いを実感しました。講座中は和気あいあいとした雰囲気の中、様々な話を聞いたり質問をしたりしながら美味しい珈琲の淹れ方について理解を深めました。



### ○ 津軽三味線ライブ



生で聴く機会の少ない津軽三味線の演奏、参加者は三味線の力強く奥深い音色に驚き、引き込まれていました。プログラムの他に歌詞集も配布しましたが、これが大好評。花笠音頭やドンパン節など、多くの人が楽しそうに口ずさんでいました。「楽しめた、感動した」という感想が多く寄せられました。曲の合間には津軽三味線が何からできているかなど、その特徴についての説明もあり、津軽三味線に対する理解も深まりました。

## サークル体験会 実施中！！

さつきが丘・宮野木台に長くお住いの方でも、公民館に入ったことがないという方はたくさんいらっしゃるようです。

今年で44年目と古いですがアットホームな施設でもあります。公民館に来て皆さんの時間を充実させてみませんか？

### ☆花見川マジシャンズクラブサークル☆

日 時	11月17日(日)、24日(日)	10:00~12:00
対 象	60歳以上の方	定 員 なし
費 用	無料	申し込み 窓口、電話
受 付	体験前日まで	



体験会では家庭で使える楽しいマジックを練習します。気軽におこしてください！

### ☆健康体操クラブ☆

日 時	11月20日(水)、12月4日(水)	13:30~15:00
対 象	おいくつでも	定 員 なし
費 用	無料	申し込み 窓口、電話
受 付	体験前日まで	持ち物 バスタオルかヨガマット



体をほぐし、リラックスしながらストレッチ体操をしてみませんか？