

# 若松公民館 会員募集サークル一覧

新規でお仲間を募集しているサークルをご紹介します。

入会・見学希望の場合は、まず若松公民館窓口にお問い合わせ下さい。2025.1 更新

☎ 043-231-7991 (午前9時～午後5時)



通うなら、近くが一番いい！  
公民館で元気になろう。

\*1=第1週、2=第2週、3=第3週、4=第4週 [ ]=月の平均活動回数

内容	サークル名	活動日*	活動時間	サークルからのメッセージ	会員数
お菓子作り	スイーツの会	3月[1]	9:30～12:00	お菓子の同好会です。一緒にお菓子づくりをしませんか。(月1000円+材料費)	～5
籐工芸	ラタンの会	1・3木[2]	9:30～12:00	新メンバーを迎え皆初心に戻り手作りの良さを感じつつ楽しく制作中。皆さんもいかがですか。(月2500円)	～10
キルト	パッチワークキルトサークル	2・4木[2]	10:00～12:00	楽しくキルトパッチワークをします。初心者の方も講師の先生がやさしく指導して下さいます。(入会金千円、月2千円)	～10
郷土の歴史散策	歴史散歩サークル	1・3木[2]	10:00～12:00	歴史に学び現代に生かす。※座学中心。(月500円)	～10
茶道(煎茶)	若松一翠会(いっすいかい)	1もしくは3金[1]	13:00～16:00	美味しいお茶を淹れるための、お稽古です。ゆったりした時間を過ごしませんか(月500円)	～10
書道	書楽会(しよらくかい)	1・4月・他[2～3]	9:30～11:30	楽しく書を学び、稽古を通してメンバー同士の交流を深めています。(月3千円)	～10
囲碁	水曜囲碁会	1・3水・他[4]	13:00～16:00	中級初心者の幅広いメンバーがハンデを付け対局します。囲碁を始めたい方、女性会員もおられますので見学に来てください。(月300円)	～10
	土曜囲碁会	1・3土・他[4]	13:00～17:00	老化防止に会員相互間の囲碁対局で楽しみませんか。土曜日午後お待ちしてます。中級者～(0円)	～5
絵本・紙芝居の選書等	絵本の会	2土・他[2～4]	10:00～12:00	地域の保育園や幼稚園に出向いて絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。(0円)	～10
自然保護	坂月川愛好会	土・他[2]	活動内容による	坂月川の清掃、ビオトープの整備、生き物の調査・観察を行っています。(年1500円)	～10
コーラス	若松混声合唱団	2・4金[2]	10:00～12:00	2023年9月活動開始。合唱に関心のある方、一緒に楽しみませんか。未経験者歓迎。(年会費千円+月千円)	～30
唱歌	カナリア会	1・3月・他[3]	13:30～15:30	合唱を楽しくやっています。(半年1000円)	～20
健康維持のための体操	体操サークル	1・3火・他[3]	13:15～15:00	体力の向上をめざし ゆるやかなストレッチ体操を行います(月1500円)	～15
介護予防のための体操	シニアリーダー体操教室・若松	1・3火[2]	10:00～11:00	いつまでも自分の足で歩けるよう少しでも認知症予防ができるようお気軽にご参加ください。(0円)	～10
ヨーガ	らくらくヨーガ	2・4水・他[4]	10:00～11:30	無理をせず、ゆったりと身体をストレッチ。楽しいサークルです。ご見学、待ってます。(月4千円)	～10
ヨガ	MIKA YOGAサークル	木(不定期)[4]	9:30～11:00	40代中心にヨガを通して心身ともに健康にをモットーにして活動しています。(月3500円)	～10
正宗太極拳	若松太極拳同好会	3・4火・他[4]	15:00～16:45	力はいらず、ゆったりした動作で形を覚えていきます。老若男女経験を問いません。(月2千円)	～10
空手	若松空手クラブ	1・2日・他[4～]	17:30～19:00	初心者大歓迎。いじめや、シゴキはありません。まじめに楽しくやっています。(月2千円)	～15
	<b>新</b> 空手道誠志館若葉教室	土(不定期)[4]	17:30～19:30	楽しく体を動かし空手道を学びます。礼節と精神力が身につきます。今は小学生を中心に活動していますが、成人の参加も歓迎します。(月2千円)	～10
スポーツチャンバラ	若葉スポチャンクラブ	不定期		みんなと楽しく、自由に体を動かして、瞬発力や体力増強を養いませんか。見学自由！(月2千円)	～10

詳しくは、公民館窓口 043-231-7991 (午前9時～午後5時) にお問い合わせください。