

# 椿森公民館だより

令和6年11月9日  
椿森公民館  
中央区椿森 6-1-11  
043-254-0085



< 11月号 > 月影や 外は十夜の 人通り



先日窓口で、IDカードの更新手続き書類をお持ちいただいた方が「ついこの間手続きしたと思っていたのに、1年経つのが早くてねえ。」と仰って少しお話ししました。

年齢を重ねると1年が早く感じるようになることを「ジャンネーの法則」といいます。ジャンネーの法則とは「人生のある時期に感じる時間の長さは年齢の逆数に比例する」というものです。つまり歳を取るにつれて自分の人生における「1年」の比率が小さくなるため、体感として1年が短く、時間が早く過ぎると感じるということです。

1歳の時に感じた1年を1/1とすると、2歳の時の1年は1/2となり1歳の時の2倍速く感じるようになるということです。この計算でいくと、60歳代の1年間の体感日数はなんと6日。一年が早く過ぎるわけですね。平凡な日常生活こそ“幸せの証”。1日1日を大切に、充実した毎日を通じたいものですね。

## 主催事業報告

### 「お達者クラブ②～おもしろ歴史講座～」

—江戸城面白・あれこれ—

講師：山崎二郎先生 10/11(金)

「お達者クラブ」第2弾は、山崎二郎先生による恒例の“おもしろ歴史講座”です。今回のテーマは『江戸城』。地形図を使い、実際に江戸城の中を散策するような先生のお話は臨場感たっぷりです。

山崎先生による“おもしろ歴史講座”は今回で13回目。主催事業の中でもこれだけ続いている講座はありません。今年から幕張本郷公民館の館長さんとなられたこともあり、今後も継続ししていただけそうです。



## 《受講者の声》

- ユーモアがあって楽しいお話でした。時代劇や本の中の言葉の意味が解り助かりました。これから意味の合った内容を知りながら本が読めます。江戸城の中を思い描けるかも。時代劇を楽しめそうです。
- 地図を見て、桜の千鳥ヶ淵はここにあったのか、半蔵門は地下鉄が通っているな…とか、やっとわかった。お話は分かりやすかった。ありがとうございました。また、来年もお話聞かせてください。
- 知識が豊富、話題も豊か、その上話術が巧み。実に面白かった。ぜひまた聞きたいです。

## 主催事業報告

### 「お達者クラブ③～ナツメロ歌唱講座～」

講師：亀井琢磨先生 10/24(木)

アコーディオン演奏：大岡百合様 進行：谷元光也様

「お達者クラブ」第3弾は亀井琢磨先生の“ナツメロ歌唱講座”です。千葉市はもとより、町会長を務めるなど地域で活躍され、日々お忙しい亀井さんですが「お達者クラブ」ならと講師を快諾していただきました。

当日は30名近くの受講者が集まりました。亀井さんの軽快なトークと“ナツメロ”についての豊富な知識、アコーディオンの方の伴奏も素晴らしく、あっという間の2時間でした。



《受講者の声》

- 思いっきり声を出せました。先生もお話が上手で面白く楽しく歌わせていただきました。次回も出席させていただきます。
- 歌詞の内容も詳しく説明していただき、目の前に鮮やかに戦前の風景がよみがえりました。ありがとうございます。
- 歌の説明、歌手の紹介が面白かった。二番、三番の歌詞が新鮮だった。
- 話術も素晴らしく、楽しかったです。

「文化祭で踊ろう～ヒップホップダンス教室～」

講師：中島美佳先生 10/19(土)

公民館創立50周年講座のひとつ「文化祭で踊ろう」のレッスンが始まりました。講師はCreative studioの中島美佳先生です。なんと1回目のレッスン(8/17)は台風で中止に。“文化祭で踊ろう”が目標なので、心配していましたが、今回の様子からそれも杞憂に終わりそうです。

これから3回のレッスンで11月17日(日)文化祭2日目に成果を発表します。元気一杯の小学生ダンスチームを観に来てください。



《社協祭 大盛況!》 10月27日(日)

今年度も市社協・中央東地区部会様主催の“社協祭”が盛大に行われ、盛況のうちに終わりました。公民館の定期サークル「さくらの会」さんも出演され、大正琴の演奏を披露されました。



☆創立五十周年記念 文化祭のお知らせ

11月16日(土) 17日(日)

椿森公民館では恒例の文化祭を開催します。今年は創立50周年を迎えたこともあり、創立50周年記念文化祭といたしました。日頃より公民館を利用している定期サークルの皆さんの展示・発表の他、50周年記念事業として講座も開催いたします。

皆様お誘いあわせの上、是非ご来館ください。

《タイムテーブル》\*サークルの発表は多少前後することがあります。ご容赦ください。

11月16日(土)

- 10:00 開会式
- 10:15 特別演奏 椿森中学校吹奏楽部
- 11:00 大正琴演奏 (さくらの会)
- 11:30 能楽 (謡曲仕舞を楽しむ会)

昼休憩(～13:30)

- 13:30 特別演奏 ゴスペル(あん/バター)
- 14:00 カラオケ(歌椿会)
- 15:00 1日目終了

11月17日(日)

- 10:00 50周年記念事業『椿森グラフィティ』
- 11:00 50周年記念事業『文化祭で歌おう』

昼休憩(～13:30)

- 13:30 50周年記念事業『文化祭で踊ろう!』
- 14:00 特別公演 ジャズダンス(ゲスト)
- 14:50 閉会式

☆㊦ クラブ連絡会主催『ハザー』  
16日(土) 10:00～14:00

☆㊦ まあるい広場様 小物販売  
16日(土) 10:00～14:00

☆㊦ キッチンカー『まるまるキッチン』  
17日(日) 11:00～

☆㊦ 市社協・中央東地区部会提供 限定100食  
『50周年記念カレー』

17日(日) 12:00～

※中学生以下は無料提供 (大人200円)

《展 示》

◇フラワーアレンジメント・活動紹介 (すずらん)

※販売コーナーあります

◇洋裁・手作り作品 (野菊の会)

※販売コーナーあります

◇現代短歌 (椿の会)

◇作品展示 (椿森書道クラブ)

◇絵手紙作品 (椿森絵手紙の会)

◇着付け活動紹介 (雅の会)

◇活動紹介 (お手玉ルーム)

