

こて台サークル体験会 「シニアのための 発声トレーニング」

2025(令和7)年

サークル:コスモスの会

1/18(土) 13:30~15:00

声が出しづらい、枯れる、声量が出ない…

そんなお悩みの対策に、一緒にトレーニングをしてみませんか。

「コスモスの会」は、発声しないと衰えてしまう声帯のトレーニングを通し、仲間との親睦を深めながら健康維持をめざすサークルです。

体験会のご参加お待ちしております。一緒に楽しく活動しましょう！

開催日時 2025（令和7）年1月18日（土）13:30~15:00

会場 こてはし台公民館（花見川図書館2階）講堂

参加費 無料

募集人員 65歳以上の方 5人（事前申込・抽選制）

申込み 12月2日（月）~12月16日（月）まで

こてはし台公民館 窓口・電話 043-250-7977（9時~17時）
または、ホームページからお申込みください。



ホームページはこちら