



山王公民館「第36回文化祭」

11月2日・3日の2日間にわたって、第36回文化祭が行われました。昨年の文化祭は4年ぶりの小規模ながらの再スタートでしたが、今年はコロナ禍前の規模に近づけるように準備をしてきた文化祭でした。1日目はあいにくの雨模様となり、発表の部のプログラムを変更するなどして、屋外で実施予定だったバザーを急遽室内で行うなどの対応をしました。発表時間の変更にご協力いただいたサークルの皆さんには心より感謝申し上げます。2日目は少し風はあったものの、晴天の中で予定どおりのプログラムで実施することができました。2日間ともに展示作品や発表はどれも大変素晴らしいもので、日頃から活動しているサークルの皆さんの頑張ってきた努力を感じるものでした。また、昨年好評だった野菜の販売に加えて、今年はバザーやポップコーン・フランクフルト等の食品販売等が大変好評でした。来場された方々の楽しそうな笑顔や満足げな表情が多く見られ、何よりと感じました。文化祭が好評に、そして無事終了できましたのも、参加された各サークルの皆さんをはじめ、準備や運営にご尽力いただいた利用団体連絡会の中村会長と文化祭実行委員の皆さんのおかげだと思えました。皆さんお疲れ様でした。(橋)



10月の主催事業より



「ヨガとストレッチ」～初めての方にも気軽にできる～

10月5日(土)に本公民館の山王ヨガサークル・キラリの指導をされている東内綾子様を講師に招き、「ヨガとストレッチ」を行いました。ヨガの呼吸法の学びから始まり、受講者にとって、無理のない姿勢でストレッチを行いながら身体を温め、自然にヨガのポーズにつなげていきました。講師のゆっくりで柔らかく分かりやすい語り口が、癒やされるものになっていました。また、体のどこを意識すればよいかなどの明確なアドバイスにより、受講者には動きを理解しながらゆっくり行うことができました。受講後に図書室へ寄って、「ヨガの本」を借りていく方もおり、とても好評な講座となりました。



「体験しよう！太巻き祭りずしづくり」

～ハロウィンのカボチャの絵柄を巻いてみよう～

10月12日(土)に千葉伝統郷土料理研究会より石橋京子様を講師に招き、「太巻き祭りずしづくり」を行いました。先生には、朝早い時間より下ごしらえのために来館していただき、予定どおりの時間で進めることができました。時期的にハロウィン前ということで、カボチャの絵柄をカボチャ粉やキュウリ、ソーセージ、海苔を使って色づけや形を作り、最後に卵で太巻きに仕上げました。先生の分かりやすい説明を聞きながら、受講者の皆さんもとても上手にカボチャの絵柄の太巻き祭りずしを完成させ、満足した表情で講座を終えることができました。



11月に募集が始まる主催事業



講座名	おもしろ歴史講座 ～トイレをのぞけば歴史が見える～	
期 日	実施期日 11月24日(日) 13:30～15:30	申込受付 11月7日(木)～11月13日(水)
対 象	成人 16人 <無料>	多数の場合は抽選になります
事業内容	トイレに焦点を当てて、楽しく歴史を学びます。	
講座名	健康料理セミナー ～ミルクと野菜のコラボで健康アップ～	
期 日	実施期日 12月7日(土) 10:00～13:30	申込受付 11月21日(木)～11月27日(水)
対 象	成人 12人 <無料>	多数の場合は抽選になります
事業内容	乳製品の栄養価に関する講義と乳製品を使った食事メニューの調理体験をします。調理後は美味しいお料理をお召し上がりください。	