

～ 思 春 期 講 座 ～  
子どもの思春期乗り切りガイド

思春期に見られる反抗期はわが子が大人になるための大切なステップです。とは言え、いざ直面すると親は戸惑ったり、イラっとしたりしますよね。

親も子どもも揺れ動く思春期。この時期の子どもの成長過程や現状、デジタルツールの影響について理解を深め、どう向き合っていくかを考えてみましょう。時には衝突や摩擦を経験するかもしれませんが、それを通じてお互いに成長するための方法を 公認心理師・臨床心理士 花澤佳子先生と一緒に考えてみませんか？

今まさに、思春期真っ只中の子育て中の方々、これから思春期をむかえるお子さまをお持ちの方々にぜひ聴講していただきたいお勧めの講座です。

★ 講 師 公認心理師、臨床心理士 <sup>はなざわ よしこ</sup> 花澤 佳子 先生

【講師プロフィール】

大学院2年次より千葉県立こども病院に勤務以来、様々なところで臨床を経験し、現在は千葉市、船橋市を中心に母子保健、HIV相談、大学の学生相談、「青葉の森こころの相談室」などでカウンセリングを行っている。

★ 日 時 令和6年11月7日(木) 10:00 ~ 12:00 (受付開始 9:45~)

★ 場 所 おゆみ野公民館 講堂(2F)

★申し込み 参加を希望する方は下記のQRコードよりお申込フォームサイトから10月28日(月)までにお申し込みください。

定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

- ◎ 会場内での録画、録音は禁止とさせていただきます。
- ◎ 体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。
- ◎ 駐車場の数に限りがございますのでお車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- ◎ 講演終了後、講師の先生は次の仕事のため急ぎ移動されます。ご質問等のある方は講演時間内をお願いいたします。

