

# 健康長寿の誘い

～生涯現役のすすめ～

寝たきりにならず元気に最期まで生活を楽しむ「ピンピンコロリ」はすべての人の願い。その実現に必要な最新情報や、すぐ始められる具体的な方法をわかりやすくお伝えします。

講師：東京都立大学名誉教授・医学博士 星 旦二



## 講師プロフィール

星 旦二 (ほし・たんじ)

1950年、福島県生まれ。

東京都立大学・名誉教授 元放送大学客員教授

福島県立医科大学を卒業し、竹田総合病院で臨床研修後に東京大学で医学博士号を取得。

東京都衛生局、厚生省国立公衆衛生院、厚生省大臣官房医系技官併任、英国ロンドン大学大学院留学を経て現職。

公衆衛生を主要テーマとして、「健康長寿」に関する研究と主張を続ける。近著に『新しい保健医療福祉制度論』

(日本看護協会・2014年)

2025年 2月25日 (火)

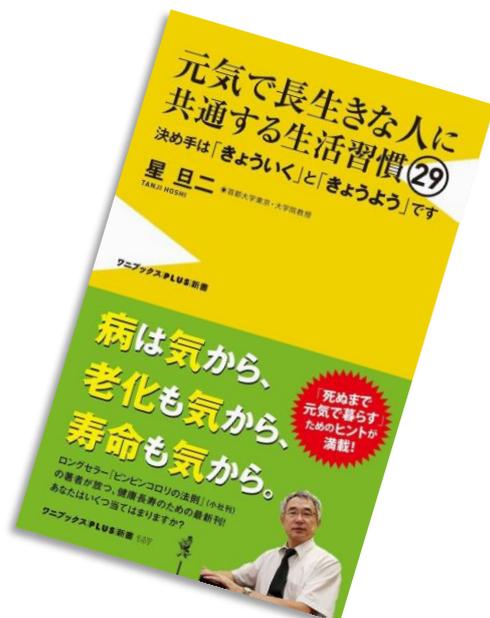
10:00～12:00

会場：土気公民館 講堂

参加費：無料

定員：先着20人

応募方法：電話公民館HP応募フォームにて



千葉市生涯学習センター講座の録画を視聴します。  
会場に講師はおらず、講師への質問はできません。



土気公民館HP

主催・問い合わせ 土気公民館

千葉市緑区土気町1631-7

電話 043-294-0049 (9:00～17:00)