

宮崎の風

宮崎公民館だより No.173
発行日：令和6年12月1日
発行：宮崎公民館
千葉市中央区宮崎2-5-22
電話：263-5934
館長：桶田智弘

予告

楽しく歌って Power of Smile (パワーオブスマイル)

聴くと楽しくなる！一緒に歌うともっと楽しくなる！！

日時 令和7年1月25日(土)13:30～15:30

募集期間 令和7年1月1日(水)～15日(水)

対象 どなたでもOK!

定員 抽選で40人

費用 無料



和菓子の「雪うさぎ」を作ろう

日時 令和7年1月19日(日)10:00～12:00

募集期間 令和7年1月1日(水)～15日(水)

対象 特別支援学校・学級の児童・生徒とその保護者

定員 抽選で8組

費用 800円



講座の申し込み方法

- 窓口：宮崎公民館 2階窓口（年末年始を除く、9:00～17:00）
- メール：必要事項（講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢・学年、電話番号）を明記して oubo.miyazaki@collf.jp または右の二次元コードを読み取って申し込み。
- 応募フォーム：宮崎公民館 HP 下記リンクまたは右下の二次元コードを読み取り。
<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>



問い合わせ 宮崎公民館 ☎ 043-263-5934 (9:00～17:00)

簡単!でも美味しい!男飯講座

11月5日(火)に、「簡単!でも美味しい!男飯講座」を行いました。講師にヒルトン東京ベイの藤本シェフをお迎えし、シェフのオリジナルレシピで男飯に挑戦しました。

調理開始後、約1時間で「バターチキンカレー(ヘルシーにバター抜きで)」など3品を作りました。講師の段取りが素晴らしく、参加者は手早くカンタンにおいしく仕上げるコツのようなものをつかんでいました。

皆さん「おいし〜い!」と歓声を上げながら試食し、「先生が何を聞いても丁寧に教えてくれた」「素材の工夫、時短で美味しくできる工夫など勉強になった」など、大変好評でした。



蘇我 DE ボッチャ 2024

11月23日(土)に、蘇我コミュニティーセンターの体育館を会場として、毎年恒例の蘇我 DE ボッチャ 2024」を開催しました。

今年は、参加チームを増やしたため対戦数も多くなり、各コートで行う試合数が増えました。各チームの試合に向けての意気込みも素晴らしく、白熱した試合が繰り広げられ、老若男女、健常者・障害のある方問わず試合を楽しんでいただきました。

参加者からは「温かい雰囲気でもとても楽しめた」「いろいろな方と交流ができて楽しかった」「楽しかった。またやりたい」など、好評のうちに終わることができました。



11月の学習相談 PICKUP

Q 和室の利用目的に、茶道だけなど、制限はあるのか。また、午前と午後1の利用できる時間を知りたい。

A それ以外でも、会合で使われることもあるし、子育て教室のような場合もあります。

午前は 9:00~12:00、午後 1 は 13:00~15:00 となっています。



理科好き館長の

水やりタイム



気温も下がり、冬到来です。風邪などをひかないように体調管理には注意したいものです。

気温が低くなると、千葉あたりでは夜空の星がきれいに見える季節になります。12月8日(日)は、地球と木星が1年のうちで一番近づく日です。衝(しょう)といいますが、距離が近いので明るく見えます。ぜひ機会があったら観察してみてください。

さて、この木星、太陽系の中で1番大きな惑星(地球の直径の約11倍)ですが、木星には地球と同じような地表はありません。そのため、木星の表面を歩くことはできません。木星の表面に見える縞や渦は、水素や固体のアンモニアなどの大気に当たるもの(5000 km)です。その内側には液体の水素分子(2万km)があります。そして、その内側には、金属水素(液体4万km)があり、その内側に、地球の地表と同じ岩石に近いものがあると予想されています。

太陽に近い構成の惑星のため、地球の常識が効かない星なのです。面白いですね。