

さつきが丘公民館だより

令和7年1月号

〒264-0014 千葉県花見川区さつきが丘 1-32-4 Tel 043-250-7967 Fax 043-286-6469

1・2月事業予定

(公民館ホームページ QR コード)



○ 新春落語講座「初笑い さつき寄席」

日時 1月26日(日) 14:00~16:00

対象 成人 定員 40人(抽選)

費用 無料 申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて

受付 1/6(月)~ 1/12(日)



○ 歴史講座「国指定史跡 猿橋貝塚の魅力を知る・活かす」

日時 2月9日(日) 13:30~15:30

対象 成人 定員 40人(抽選)

費用 無料 申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて

受付 1/20(月)~ 1/26(日)



○ パーソナルカラー講座「何色が自分を一番素敵に見せてくれるのでしょうか？」

日時 2月16日(日) 10:00~12:00

対象 高校生以上 定員 16人(抽選)

費用 500円 申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて

受付 2/2(日)~ 2/8(土) 持ち物 大きめの鏡、ハサミ

1月26日(日) 9:45~ 新春発表会実施！！

1月26日(日)9:45より「さつきが丘公民館 クラブ・サークル新春発表会」実施します。サークルがこれまでの練習の成果を発表いたします。多数のご来場をお待ちしております。午後には「さつき寄席」も計画しております。

【発表予定サークル】

プルメリアフラサークル、花見川マジシャンズクラブ、華謡会、ひなぎくサークル、書の会
書初め子ども作品展、ペン習字光17会、ひなぎくサークル(絵手紙)、染花ワイルドローズ
切り絵同好会

不要雑誌・図書は無償配布を行います。

図書室で不要になった雑誌図書を無償にて配布いたします。

日時：1月26日(日)

時間：9:45~なくなり次第終了となります。

場所：図書室

お一人様3冊まで。先着順です。持ち帰り用の袋をお持ちください。

きょうの健康・きょうの料理・ESSE・文春・絵本・旅行ガイドブックなどがあります。

公民館図書室 9:45~17:00

☎ 250-7968



11・12月 の 活動報告

○ きらめきコンサート

「コーラスも演奏も素晴らしかった」という感想が多数寄せられました。また「地元でこういった生のコンサートが聞けることが嬉しい」「久々に外出の機会になった」など、地域住民に生の音楽を楽しんでもらうたいへんよい機会となりました。

楽曲の順番や曲間の語りをストーリー仕立てにして、観客を、江戸から東海道を西に向かって旅するような気持ちにさせるなど工夫が凝らされていました。



○ 医師による健康教室「四季の移り変わりと病気」

さつきが丘医院 院長の奥山先生に講師を務めていただきました。さつきが丘医院は、開業50周年を迎えた医院で、この講座には毎回参加している方もいます。

講座のテーマが「四季の移り変わりと病気」と身近なものであり、自分の健康状態と関連付けやすく、それぞれの状況における説明がたいへんわかりやすかったため、病気やその予防法を学ぶよい機会となりました。

奥山先生は特に、「水分補給の重要性」について説かれ、うなずきながら聞く参加者が多く、今後の生活習慣改善への意識づけになりました。



○ ベビーマッサージ体験教室

赤ちゃんにも安全な3つの用具の使い方を個別指導で丁寧に教えていただきました。赤ちゃんへのマッサージや体操でスキンシップを図るとともに、親自身の体操が充実しており、運動不足解消のよい機会となりました。市内で、このような内容の講座が少ないという意見が多く、緑区、中央区、美浜区など他区からの参加が目立ちました。参加者全員が、講座終了後もしばらくの間残り、交流を深めていました。



さつきが丘 深訪 その7

ある年の1月1日早朝、忘れ物を取りに公民館に来たところ、貝塚公園にざわざわと人が集まっている気配が……。2階からながめたところたくさんの方が東を向き初日の出を拝んでいました。

横橋公園はさつきが丘の初日の出スポットにもなっているのですね。

2025年の干支は、乙巳(きのとみ)です。60年周期の干支の中で42番目に位置し、「これまでの努力や準備が実を結び始める時期」を示唆していると言われています。

2025年が皆様にとって素晴らしい年になりますよう祈念しております。

