



図書室からのお知らせ

12・1月の図書室のお休み：12/19、12/29～1/3、1/16



「今月の企画イベント」

☆『2024年 都賀貸出ベスト』(12月上旬～揭示予定)

昨年度3月に「都賀貸出ベスト」を一般書と児童書に分けて揭示いたしました。今年度は年末(12月)にその年(1月～11月末)の総括として「都賀貸出ベスト」を出したいと思っています。都賀公民館図書室を利用してくださる方々がどんな本を読んでいらっしゃるのか、参考にいただければ幸いです。こちらは、毎年恒例の取組みにしていきたいと考えております。

『予告：都賀恒例 2025年抱負を書いてみよう(仮題)』(来年1月初旬～開催予定)

昨年のも行ったイベントの、2025年バージョンです。2024年は、大人の方々も子供たちも、広く参加してくださいました。好評につき、来年の1月にも行う予定です。ぜひぜひ、たくさんのご参加をお待ちしております。

ちょっと豆知識

【2024年の冬至 12月21日】

(冬至…北半球において1年で最も昼の時間が短く、夜が最も長い日。二十四節気のひとつ。)

冬至の日には、ゆず湯に入る習慣があります。身を清める風習ですが、風邪をひかないように体を温める効果もあります。また、この日にかぼちゃを食べる習慣もあります。これからの寒い冬を乗り切るため、栄養をとるとい昔の人の知恵です。

(「図書館ごよみ&イラスト1200/全国学校図書館協議会編/厚德社」より)

*都賀公民館図書室でも、冬至や二十四節気に関する図書を所蔵しています。以下に、2冊ご紹介いたします。

『二十四節気 花と短歌でめぐる花のこよみ』俵万智/案内人 KADOKAWA

『初めての行事えほん冬至 ほかほかゆずおふろ』すとうあさえ/文 あおきひろえ / 絵 ほるぷ出版

館長のつぶやき



年末年始は神頼み

川野 悟

令和6年も残りひと月となりました。一年が過ぎるのは本当に早いものです。一月一日の能登半島沖地震に始まり、暑さが十一月上旬頃まで続く中、集中豪雨による災害もあり、天変地異といっているほどの現象が休む間もなく起きています。さらに、食料品の調達のために買い物に行けば物価高騰。本当にまいります。いつまで続くのでしょうか。・・・

辰年は戌辰戦争、日露戦争、ロッキード事件、リクルート事件等の汚職事件も発覚していますが、多くの国家プロジェクト(日本初のオリンピック、東海道新幹線開通、青函トンネル、瀬戸大橋、東京ドーム、東京スカイツリー開業)が始まったのも辰年といわれています。皆さんにとって、今年は、どのような年だったのでしょうか。

さて、二十一日には冬至、別名「一陽来復」で「冬が去り春が来る」または、「悪いことが続いたあと、ようやく物事がよい方向に向かう」と縁起を担いで神頼みをする時期となりました。私も毎年お参りしております。

どうか一陽来復となりますように(願)これから寒さも本格化します。体調に気をつけて、楽しい年末年始をお過ごしください。今年一年、公民館へのご支援とご協力ありがとうございました。

さあ令和も7年、巳年を迎えます。公民館の庭にある椿もたくさんの蕾を抱え咲く準備をしているようです。地域の皆様方、千葉市の皆様方には引き続き来館いただけることを願いつつ、感謝の気持ちを第一に公民館職員一同、務めてまいります。



早いもので、もう12月になってしまいました。あっという間の1年だった、と毎年毎年感慨いたします。「大晦日 定めなき世のさだめかな」(季語：大晦日 季節：冬)・・・これは、井原西鶴(1642～1693)の有名な俳句です。時代は変われど現代にも通じるものがあり、いにしえの世が少し身近に感じられるような心持になります。



都賀公民館12

都賀公民館 〒263-0015 千葉市稲毛区作草部 2-8-53 【TEL】(事務局) 043-251-7670 (受付時間) 9:00～17:00 / (図書室) 043-251-7673 (受付時間) 9:45～17:00
【メールアドレス】 tsuga@ccllf.jp 【講座申込専用メールアドレス】 oubo.tsuga@ccllf.jp

発行 2024.12.5

ホームページ



X (Twitter)



申込
(抽選制)

電話・来館・ホームページで
受付期間：2025.1/4～1/20

2/28(金)

14時～16時

■会場 都賀公民館 講堂
■対象 成人 ■定員 25人 ■受講費 無料

近世の江戸城下で隔年に行われた山王権現と神田明神の祭礼、下総国佐倉で行われていた麻賀多明神祭礼等、江戸と佐倉の祭礼を素材に、史料を参考にしながらさまざまな祭礼の姿を辿ります。

（文書館出前講座）「近世城下町の祭礼
江戸天下祭と佐倉城下麻賀多明神祭礼を素材に」

2/16(日)

10時～12時

■会場 都賀公民館 講堂
■対象 成人 ■定員 25人 ■受講費 無料

川端康成が帝大の文学仲間と市川へやってきた話から始まり、彼の失恋や天涯孤独の身の上や愛読書、秀子夫人と過ごした上総興津での思い出、また太宰治との論争エピソードもからめて執筆場所に用いた船橋・三田浜楽園での生活についてもお話します。

文学講座「川端康成と千葉県」

今年もありがとうございました。
来年1月から募集する講座は文学や歴史の講座です。



社会教育士の講座レポート

11月の主催事業から

「元気なシニアライフを！
椅子ヨガで健康づくり」

開催日 11月6日(水)
講師 AYAさん(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)
学習時間 2時間

元気にイキイキと生活することを目的に、昨年度から開催している椅子ヨガの講座には、60代から80代の18人の方にご参加いただきました。

AYA先生の時折ジョークを交えたわかりやすく楽しい説明と丁寧な指導で、初心者の方も無理なく楽しく活動できました。来年度はフレイル予防の連続講座を企画中です。お楽しみに！



気持ち良く体を動かす事ができました。アツという間の2時間でした。

受講生のアンケートから

日常でもできるヨガで大変役立ちました、日ごろ使っていない部位を使ったり伸ばしたり心も体もすっきりできました。

「元気なシニアライフを！
歌と楽器で脳を活性化」

開催日 11月26日(火)
講師 八角広子さん(音楽療法士)
学習時間 2時間

最も長く継続してきた講座で、今年でなんと15年目！赤ちゃんだった講師のお子さんは中学3年生に。

リズム体操やクイズ、合唱を楽しみました。中でも全員が美しい音色のトーンチャイムを手に持ち「故郷」を奏でた時には、素敵な演奏に聴いていたこちらも胸が熱くなりました。「音楽の力」を感じる講座でした。



すごく心豊かになった。また明日から頑張りたいとおもいました。

受講生のアンケートから

大きな声で歌って気分すっきり！！トーンチャイムの音色にもいやされました。

「パパと一緒に
イタリア料理を作ろう！」

開催日 10月27日(日)(高学年)・11月10日(日)(低学年)
講師 高橋伸治さん(イタリア料理店シェフ)
学習時間 3時間

コロナ前まで活動していた都賀公民館のイタリア料理作りサークルの講師をお招きして小学生と保護者を対象としたイタリア料理教室を開催しました。高学年の餃子の皮を使ったラザニア、低学年の海老の生ハム巻き等、美味しい料理に、皆、満足！親子で楽しい時間を過ごせました。



なかなかおうちでつけないイタリアりょうりをつくれてたのしかったです。(低学年児童)

レシピとのせつめいがすごく分かりやすく、家でも作れるようになってよかった。(高学年児童)

受講生のアンケートから

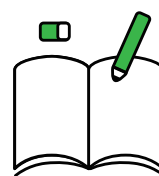
子供がとてもよろこんでいました、家で料理をいっしょにしてみようと思います。(保護者)

＜お知らせ＞

12月の自習室

千葉市在住・在勤・在学の学生の皆さんぜひご利用ください。

場所：和室
定員：6人
(先着順)



AM 9:00 ~ 12:00			PM 13:00 ~ 17:00		
1(日)	4(水)	8(日)			
AM PM	PM	PM			
11(水)	15(日)	18(水)			
PM	PM	PM			
19(木)	22(日)	26(木)			
PM	AM PM	PM			

～年末年始休館のお知らせ～

12/29(日)～1/3(金)

上記の期間、休館となります。
1/4から通常開館いたします。ご利用をお待ちしています。



クリスマスイベント

Merry Christmas

クリスマスツリーをかんせいさせよう！

開催日時 12/1(日)～12/25(水) 9:00～17:00
1階廊下で実施！



顔や模様を描いた
オリジナルサンタオーナメントを
ツリーに飾って、ツリーを完成
させましょう！

- ①サンタ型カードや折り紙サンタに顔や模様を描きます。
- ②1階廊下の布に描いた大きなツリーの好きなところに飾ります。
- ③たくさんの飾りでツリーが完成！

ツリー制作：『手作り絵本の森』
代表 森アツシさん

布のツリーは毎年使えるようにと、
都賀公民館の絵本作りサークル
『手作り絵本の森』の代表の
森アツシさんが描いてください
ました。

絵本作りサークル
手作り絵本の森

サークルさんからのコメントです！

第4木曜日 午後

999匹の兄弟シリーズでおなじみの
木村研先生を中心に活動しています。
絵本作りだけじゃない、とにかく楽しい
事が大好きな仲間たちと一緒に
わくわくを体験してみませんか？

図書室職員手作りの
アドベントカレンダー

とても素敵な
手作りのアドベント
カレンダーです。
めくるとクリスマスに
おすすめの絵本のタイ
トルが書かれています。

