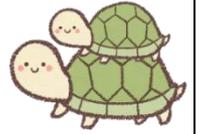




小中台公民館だより



発行：千葉市小中台公民館 電話 251-6616
〒263-0043 千葉市稲毛区小中台5-7-1



2025年（令和7年）のスタートです

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支は乙巳（きのとみ）です。多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高い一年だそうです。「乙」は未だ発展途上の状態を表し、「巳」は植物が最大限まで成長した状態を意味します。この組み合わせは、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しています。早い人では、年内には具体的な成果が現れ始め、中には大きな結果を手にする人も。しかし、すべての人が同じペースで結果を得られるわけではありません。成長の速度は人それぞれ。中には時間がかかる人もいます。そのため、2025年は辛抱強さも試される年。すぐに結果が出なくても、焦らず粘り強く取り組む姿勢が重要です。自分のペースを保ちながら着実に前進することで、最終的には望む結果に近づくことができる、そんな一年です。



佐原の開運橋

また、社会的には「2025年問題」と呼ばれる超高齢化社会を迎える年として注目されています。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になることにより、社会保障費の急増などが見込まれる社会問題です。高齢者の増加により、年金・医療・介護のニーズが高まることが予想されています。その問題への対策として私たち個人にできることは、「適度な運動、十分な睡眠の確保、喫煙を控える、過度な飲酒や暴飲暴食をしない、ストレスをため込まない、しっかり休息をとる、孤立しないなど、健康を維持するための日常的な努力を続け、一人ひとりの『健康寿命』をできる限り伸ばすこと」だといわれています。健康で毎日元気に楽しく暮らせることが大切です。



そのためには、公民館でのサークル活動や主催講座に参加して、おしゃべりをしたり歌を唄ったり、身体を動かしたりするのもいいかもしれませんね。

2025年も、多くの皆様に親しまれ、たくさんの方にご来館いただける公民館となるよう、職員一同努力してまいります。今年もよろしくお願いいたします。

11・12月の主催講座の様子



【古着循環プロジェクト】

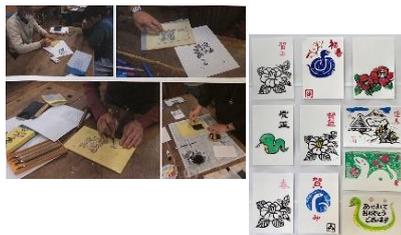


県立千葉女子高等学校 家庭クラブ「モッタイナイ循環プロジェクト」地域編として、古着回収と譲渡会を開催しました。

譲渡会当日は、多くの方にご来館いただき、盛況のうちに終わることができました。

ご協力ありがとうございました。

【木版画教室 ～木版画で年賀状を作ろう～】



小中台公民館定期使用団体「鈍刀会」にご協力いただき、味のある年賀状が完成しました。

完成した年賀状は、公民館に掲示していますので、ご来館の際にぜひご覧ください。

～感想～

- 木版画の体験ができてよかった。
- 短い期間でしたが皆さんと楽しく作業できた。
- 親切に教えてもらいました。来年も年賀状作りがしたいです。

【そば打ち体験 ～家庭にある道具で年越しそばにチャレンジ～】



～感想～

- 自宅にあるボウル、麺棒、包丁でそば打ちができることがわかった。練習してそばを打てるようになりたい。
- 初めてのそば打ちでしたが、丁寧に教えていただき、勉強になりました。家でもチャレンジしたいと思います。

2・3月の主催講座のお知らせ（予定）

講座名	講座の内容	対象	日時
奥深き古典文学の世界 ～大鏡～	古典文学作品への理解を深める講座です。	成人	2月17日（月） 24日（月祝） 10:00～12:00
初めての資産運用	投資や金融商品について学び、自分に合った資産運用を考えます。	成人	3月15日（土） 10:00～12:00



チルタイム
Chill Time



●「ネモフィラ」「菜の花」、順調です

10月末に種まきをして、約2か月。年末の寒さにも負けず元気に成長しています。

プランターの菜の花はそのままですが、ポットで育てているネモフィラは3月頃に花壇に移植します。まだまだ寒い日はありますが、あと2か月元気に育ててほしいです。



●おすすめの道の駅 その②

今回は、茨城県の「道の駅 いたこ」です。おすすめは、「新鮮市場伊太郎」。12月から5月ごろまで美味しい完熟イチゴがとても安く買えます（品種も豊富です）。また、佃煮コーナーでは、ご飯がすすむ佃煮が数多くあります。冷凍のフォー（ベトナムの麺）とスープ（ビーフ味、チキン味）が安く買えるのもうれしいです。「うるおい館」では、茨城県のお土産が数多く置いてあります。お隣の「おふくろ亭」は、ご飯やおかずを自由に選べる（カフェテリア方式）レストラン。潮来産のコシヒカリに合う地元の食材を使ったおいしいお惣菜があります。その他にも、定食や丼ものなどのメニューもあります。

ちなみに、道の駅から車で10分くらいのところにある「水郷潮来あやめ園」では、毎年5～6月にかけて「あやめ祭り」（写真）が開催されます。約500種100万株のあやめ（花菖蒲）の見ごろの時期に行かれるのもいいかと思います。

