

健康長寿の誘い

～生涯現役のすすめ～

寝たきりにならず元気に最期まで生活を楽しむ「ピンピンコロリ」はすべての人の願い。その実現に必要な最新の情報や、すぐ始められる具体的な方法を、わかりやすくお伝えします。

講師：東京都立大学 名誉教授・医学博士 星 旦二

講師プロフィール



星 旦二（ほし・たんじ）

1950年、福島県生まれ。

東京都立大学・名誉教授 元放送大学客員教授

福島県立医科大学を卒業し、竹田総合病院で臨床研修後に東京大学で医学博士号を取得。

東京都衛生局、厚生省国立公衆衛生院、厚生省大臣官房医系技官併任、英国ロンドン大学大学院留学を経て現職。

公衆衛生を主要テーマとして、「健康長寿」に関する研究と主張を続ける。

近著に『新しい保健医療福祉制度論』

（日本看護協会・2014年）

千葉市生涯学習センターの講座をオンライン配信します。
会場に講師はおりません。講師への質問はできません。

2025年

3月6日（木）

10：00～12：00

会場：椎名公民館 多目的室

参加費：無料

定員：先着12人

応募方法：電話または来館の上、お申込みください。（3/1 土～先着順）

