

## 2月「如月」を迎えて

幕張本郷公民館長

日頃より本公民館の運営にご理解とご協力をいただき、御礼申し上げます。

さて、早いもので新年もひと月が過ぎ、2月を迎えました。

2月の別名は「如月（きさらぎ）」、これは「寒さが厳しい時期のため、更に衣を重ねること」を意味する『衣更着』に由来するという説があります。

また「如月」という漢字が使われるのは、中国の最古の辞書である『爾雅（じが）』に「二月を如となす（万物が神意に従うように現れ出る。自然が生き生きと動き出す）」と記載されており、異名「如月（によげつ）」から来たとされているとのことです。

時候の挨拶を見ても、初旬は「晩冬」「余寒の候」など寒さをイメージされる語句が使われることが多いようですが、中旬以降は「雨水」「梅花の候」「向春の候」など、どこか春や温かくなってきたことを連想させる語句に変わっていきます。まさに「如となす」を表すに適している気がします。

その2月、本公民館では4つの主催講座を開催します。また「避難所運営委員会」「公民館運営懇談会」も予定しております。今月も様々な役割を果たすとともに、「身近で来館しやすい公民館」を目指してまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

### 【ご留意ください】

#### ◇花粉症

今年も花粉が飛散する時期が近づいてきました。毎年、花粉症に悩まされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。鼻がムズムズしたり、目がかゆかったり、くしゃみが出たりと、とても辛いものです。症状に合わせた予防対策や治療、花粉の飛散予想情報のチェック等、心がけたいものです。

#### ◇インフルエンザ・コロナ感染症

昨年末以降、全国各地で流行が広がっていると報道されています。既に予防接種をされた方々も多いかと思います。コロナ感染が大流行した際の留意点として「三密（密着・密集・密閉）を避ける」ということがありましたが、多くの人々が集まる場所への不要・不急の外出を避けること、マスクの着用、手洗い・うがいをすることが有効とされています。

.....

本公民館では、事務室受付窓口と2階講習室脇に手指消毒液を設置しています。

来館の際にご利用ください。

サークル活動においては、くれぐれも無理をせず、体調最優先でお願いします。

また、活動場所の「換気」も適宜よろしくお願いいたします。

# 公民館使用者登録継続申請書提出のお願い

1 2月中の申請書の提出にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

まだ申請書が未提出の団体におかれましては、令和7年3月31日（月）を持って使用者登録の有効期限切れとなります。必ずご提出をお願いいたします。

なお、申請の際には会員名簿が必要です。また、活動休止や登録を抹消する場合にもその都度手続きが必要になりますのでご注意願います。

## ❁ 主 催 事 業 と お 知 ら せ ❁

### 「大人の健康体操」

日常生活で簡単に出来る体操です。

日 時 2月20日・27日(土) 10時～12時

対 象 成人 抽選15人

参加費 無料

申 込 1月27日(月)～2月8日(土)

9時～17時

来館または電話

抽選日 2月9日(日)

抽選後、受講決定者の方のみ

公民館から連絡します。



### 「季節の洋菓子作り」



フロランタン(焼き菓子)とイチゴのムースを一緒に作ってみませんか？

日 時 2月26日(水) 10時～13時

対 象 成人 抽選16人

参加費 1500円

申 込 2月2日(日)～10日(月)

9時～17時まで

来館または電話

抽選日 2月11日(火)

抽選後、受講決定者の方のみ

公民館から連絡します。

### 「指ヨガ教室」

毎日を生き生きと過ごすための知識や実践方法を学んでみませんか？

日 時 2月21日(金) 10時～12時

対 象 成人 抽選20人

参加費 無料

申 込 2月3日(月)～15日(土)

9時～17時まで

来館または電話

抽選日 2月16日(日)

抽選後、受講決定者の方のみ

公民館から連絡します。



←公民館 HP

はこちら



公民館ロゴ

幕張本郷公民館

☎ 043(271)6301

メール makuharihongo@ccllf.jp