



## 本年もよろしくお願いたします

明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いたします。

さて、年末年始はゆっくりお休みできましたでしょうか。昨年1月の公民館ニュースでおせち料理の起源について少し書きましたが、今年はお雑煮についてです。皆さんのお宅のお雑煮はどんな感じでしょうか？

角餅か丸餅か、焼き餅かそのまま煮るか、醤油すまし汁か味噌仕立てか、それだけでもいろいろありそうですね。そして地域によって具材も様々あるかと思えます。千葉県で有名なものでは「はば雑煮」でしょうか。はばのりと青のり、鯉節でいただくものですが、はばのりも高価なので我が家は、今年のはばのりはありませんでした…残念(来年はばのりが食べられますように…)。また、関東の一般的なものは「だしは鯉節で醤油のすまし汁、お餅は焼いた角餅、



具材は鶏肉と椎茸、小松菜、にんじん、三つ葉」などのようです。関西の一般的なものは「白味噌仕立て、お餅は丸餅を煮たもの、具材は里芋、大根、京にんじん、柚子の皮」などのようです。その他、日本中にいろいろな食べ方があるので、それぞれの地域のものを実際に食べてみたいものです。それにしても、お餅って、美味しいですね。私は今年も少々食べ過ぎてしまいました。(橋)

## 12月の主催事業より



### 「健康料理セミナー」～質のよい睡眠を助ける乳製品～

12月7日(土)に管理栄養士・食コンディショニングアドバイザーの北村照美様と千葉県牛乳普及協会の湯浅通世様の協力を得て、「健康料理セミナー」を行いました。デモ調理台で先生が手順等を分かりやすく説明しながら調理を進め、チキンフリカッセ、カッターチーズサラダ、ホエーで水菜の浅漬けお浸し、ほうじ茶ラテ寒天を作りました。参加者の皆さんは協力し合いながら手際よく調理を進め、上手に出来上がり、全てに乳製品が入った料理を楽しく会食をしました。最後に、質のよい睡眠を助ける乳製品やバランスのよい食事のための工夫について話を聞き、食の大切さを学びました。



### 「中学生によるクリスマスコンサート」～山王中学校吹奏楽部～

12月21日(土)に千葉市立山王中学校の吹奏楽部を招き「中学生によるクリスマスコンサート」を開催しました。参観者の人数の関係で、今年も1回目を13:30～、2回目を14:30～の2回に分けて行いました。地域の方やご家族、学校の同級生や先輩たちが



合計で約90名もご来場いただきました。曲は「ホール・ニューワールド」「ラスト・クリスマス」「クリスマス ディスコ キャロル」「ふるさと」が演奏されました。会場は手拍子をしたり、「ふるさと」の演奏に合わせて皆で歌ったりするなど、大いに盛り上がりました。



「お正月のフラワーアレンジメント」～新たな気持ちでお正月をむかえましょう～

12月23日(月)にネモト生花店より、根本雅子様を講師に招き、「お正月のフラワーアレンジメント」を行いました。この講座は本公民館では初の主催事業で、年末の平日にどのくらいの人が集まるか少し心配していましたが、たくさんの応募があり、とても盛況でした。お正月飾りのフラワーアレンジメントということで本物の竹の器を用意していただき、そこに松を中心に生けていきました。講師の説明はとても丁寧で分かりやすく「生け花ではないので流派の教えにとらわれることなく思うように生けましょう。」という言葉で参加者の皆さんはそれぞれ工夫して仕上げ、とても立派な作品をお持ち帰りになりました。



# 1月と2月初旬に募集が始まる主催事業

講座名	知って得する生前相続セミナー ～相続の豆知識、エンディングノートなど～
期 日	実施期日 1月25日(土) 13:30～15:30 申込受付 1月 9日(木)～15日(水) <無料>
対 象	成人 16人 多数の場合は抽選になります
事業内容	家族の絆を守るための相続や生前対策について考えてみましょう。
講座名	レクリエーションで脳トレをしよう！～指先を使って若返り～
期 日	実施期日 2月15日(土) 13:30～15:30 申込受付 2月 2日(日)～8日(土) <無料>
対 象	成人 10人 多数の場合は抽選になります
事業内容	楽しいレクリエーションを通して脳トレをしましょう。
講座名	陸上自衛隊高射学校見学(下志津駐屯地) ～自衛隊志望の学生さん大歓迎～
期 日	実施期日 2月20日(木) 10:30～14:00 申込受付 1月30日(木)～2月5日(水) <昼食代:430円>
対 象	日本国籍の成人 20人 多数の場合は抽選になります
事業内容	日頃見学できない施設見学と食堂で隊員の方と同じ昼食をとります(昼食代はおつりのないように)。現地正門前集合・解散の予定です。



## 図書室より新刊本のお知らせ



### 一般書

- ♪「架空犯」東野圭吾
- ♪「霧」寺地はるな
- ♪「篤屋重三郎 江戸を編集した男」田中優子
- ♪「近くも遠くもゆるり旅」益田ミリ
- ♪「チェスが強くなる人の本」小島慎也
- ♪「養老先生、がんになる」養老孟司



### 児童書

- ☆「いろいろたんじょうびケーキ」おおでゆかこ
- ☆「おしりたんてい かいとうUのおとしもの」トロール
- ☆「恐竜トリケラトプス恐竜新発見シリーズ」黒川みつひろ
- ☆「藤井聡太ものがたり」藤井聡太、山本省三
- ☆「放課後ミステリクラブ1～5」知念実希人

★他多数所蔵していますので、お気軽にお立ち寄りください。今月の休室日は1/16(第3木曜日)です。