

おゆみ野公民館オンライン講座

## 「健康長寿の誘い～生涯現役のすすめ～」

令和7年2月26日実施

講師の星先生が、広く情報が伝わることを希望されていらっしゃるので、この講座は、パソコン、スマートフォンでご視聴いただくことができます。

・パソコン

<https://youtube.com/live/gVIFveMo0es?feature=share>

(講師: 東京都立大学・名誉教授 星 旦二)

・スマートフォン



こちらのQRコードをスマホで読み取ってください。

(ご利用方法についてのご質問は受付まで。)

### <おゆみ野公民館 主催講座のご案内>

#### **3月**

- ・スマホ相談会(個別)・・・3月4日(火) 予約不要
- ・季節のパン教室～いちごジャム&クリームチーズのパンと桜の和菓子  
・・・ 3月14日(金)

#### **4月**

- ・コーヒーをおいしく味わう～豊かなひとときを～ .. 4月19日(土)
- ・みんなで楽しめるパラスポーツ ポッチャ体験教室 .. 4月22日(火)

**ぜひご参加ください**

④講座の日程・内容は変更する場合があります。