

椿森公民館だより

令和7年2月8日
椿森公民館
中央区椿森 6-1-11
043-254-0085



< 2月号 > 赤い椿 白い椿と 落ちにけり



節分の豆まきが終わり、2月3日は立春でした。暦の上では春の始まりを表す日です。「寒さも峠を越え、春の気配が感じられる」と言われています。花粉の飛散も始まり、なんとなく鼻がムズムズ…、「そろそろ春の訪れか」と思っていると関東地方にも雪の予報が…。「今季最強の寒波が南下する」などの予報を聞くと少々身構えます。

どうも最近の日本は暑いか寒いかの国になってしまったかのようで残念です。あの夏の気温やゲリラ豪雨から日本は少なくとも“亜熱帯”の仲間入りをしたのでは…と思っていたら、冬に雪が降るのでまだまだ“温帯”なのだといえます。なるほどと思いますが、確実に春や秋は短くなっているように思えます。“冬来たりなば 春遠からじ…”それでも春は待ち遠しいですね。

この時期になると“一月往ぬる二月逃げる三月去る”と言う言葉を思い出します。「今年もよろしくお願いします。」とご挨拶を交わしているうちに1月はあっという間に過ぎていきました。この分ですと2月もあっという間に逃げていくことでしょう。

公民館では次年度の準備とともに、今年度のまとめと反省を進めています。月末には「公民館運営懇談会」の開催、そして年度末恒例の院内小・椿森中児童生徒作品展も始まります。皆様のご来館をお待ちしております。

《公民館主催事業の報告》

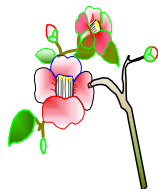
ピラティス体験教室 (1/21・2/4・2/18)

講師：曾我 育子様(ヨガ・ピラティスインストラクター)

ピラティスはもともと戦争でけがをした兵士のリハビリの為に考案されたエクササイズだそうです。昨年度、当館で開催した女性講座の中で実施した“チェアヨガ”参加者からのご要望を受け、今回の開催となりました。

受講生の多くが初心者で、初めは思うようにポーズが取れないことも。曾我先生のきめ細やかな指導のもと、内臓や筋肉の位置を意識しながら、ピラティスの動きを熱心に学んでいくうちに皆さん要領を得てきました。今回は3回の連続講座でもあり、焦らず、ゆっくり、マイペースで学べるので安心です。

曾我先生は、『「今すぐ不調を治す」のではなく、「1年後」「10年後」の自分が健康であるように、ちょっとした意識づけ、ストレッチなどを思い立った今から始めましょう。』と話され、受講生の皆さんも笑顔でうなずいておられました。



《公民館主催事業のご案内》

◇院内小・椿森中児童生徒作品展

毎年多くの方にご来館いただき、観賞していただいている“院内小・椿森中児童生徒作品展”を院内小学校、椿森中学校のご協力により今年度も以下の通り開催いたします。

校内書初め展の優秀作品や千葉市小・中・中等教育・特別支援学校児童生徒作品総合展覧会出品作品の一部をお借りして展示いたします。

また、ご来館の際には開館50周年記念アートとして椿森中学校美術部が制作した「晴天と夕晴れ」が公民館入口に掲示されていますのであわせてご覧ください。

【会 期】令和7年2月11日(祝)～2月28日(金)

【時 間】午前9時～午後8時50分

【場 所】椿森公民館1階

※ご来館の際は事務室までお声掛けをいただけるようお願いいたします。

◇手ぶらでスマホ入門～スマホの基本と防災～

○開催日：3月14日(金) 10:00～12:00

○対象者：65歳以上の方

○備 考：当日はこちらで用意をした貸し出し機
(android スマートフォン)を使用します。

○申込み：2月15日(土)～28日(金)の間に公民館までお電話でお申し込みください。

○定 員：20名(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)