



# 幕張西公民館だより

令和7年 2月号

## 無理なく健康管理を

館長 天野 稲子

立春の候、皆様におかれましては、ご清祥のこととお喜び申し上げます。年頭に新年のご挨拶をさせて頂いてから早1か月が経ちました。まずは1月を無事に過ごすことができたことに感謝。暦の上で春とはいえ、まだまだ寒い日が続いております。感染症にも気を付けながら無理なく日々を過ごしていきたいものです。

寒いと身体を動かすことも減ります。身体の各所をじっくりと伸ばすストレッチや安定したところにつかまりながらのスクワットなど、自分の状態に合わせて身体を動かすと怪我の予防にもつながります。何事も無理は禁物。少しずつ取り組んでみるのも良いかもしれません。

今年度の公民館の主催事業も、残すところ、2月の「ぱくぱくキッチンクラブ」「津軽三味線と民謡」「落語を楽しもう まくにし寄席」と3月の「地域で守る！防災体験」の4講座となりました。図書室の蔵書も充実できるようにしていきます。皆様のご来館をお待ちしております。

## 【作品展のお知らせ】

昨年10月後半から11月初旬にかけて幕張西小学校の児童作品展を行いました。2月は下記の日程で作品展を開催致します。

- ・幕張西中学校の生徒作品展：2月 8日（土）～2月17日（月）
- ・幕張南小学校の児童作品展：2月22日（土）～3月 3日（月）

公民館のロビーにて作品展を開催いたしますので、ご来館時に是非ご覧ください。

## 【ご協力に感謝】

事務室内工事のため、数日間、小会議室で受付等させて頂きました。ご協力を有難うございました

## 《2月の主な行事予定》

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	土	抽選予約受付（5月分）～7日	16	日	主催事業（社会福祉協議会共催） 津軽三味線と民謡 13:30～
3	月	移動交番 10:00～11:30	20	木	図書室休室（第3木曜日）
8	土	抽選結果掲示 受付に貼付	21	金	移動交番 14:00～15:30
9	日	先着予約受付 9:30（窓口） 10:00（WEB）	24	月	主催事業 10:00～ 落語を楽しもう まくにし寄席
15	土	主催事業 ぱくぱくキッチンクラブ 9:30～	28	金	移動交番 14:00～15:30

＜公民館図書室より＞ まだまだ寒い日が続きますが、どうぞ図書室にも足をお運び下さい。

① 2月の企画展示 「猫の本」特集

2月22日は何の日かご存じでしょうか。日本では2(にゃん)・2(にゃん)・2(にゃん)と三回続くことから、猫の日実行委員会により「猫の日」とされています。幕張西公民館では、猫の特集は毎年恒例になりますが、かわいらしい猫に親しめて、猫についての知識を深められるような本を集めますので、ぜひご覧ください。

② シリーズ本の購入のお知らせ

新しく購入したシリーズの本を、ご紹介します。

『アンデルセン童話集新装版 1 雪の女王 2 人魚姫 3 空飛ぶトランク』

アンデルセン/著 荒俣 宏/訳 新書館 1993年11月～

アンデルセン童話は先月号でご紹介しましたグリム童話とともに、世界的に有名です。グリム童話がドイツの伝承やおとぎ話を元にしてしているのに対して、アンデルセン童話は作者オリジナル作品です。そのため「人魚姫」「マッチ売りの少女」「みにくいアヒルの子」など、夢のあるお話が多く、世界中で愛されています。子どもから大人まで楽しめますので、ぜひご覧ください。

【2月に受講生を募集する講座】 2月・3月開催の主催共催事業

【津軽三味線と民謡】	【落語を楽しもう まくにし寄席】	【地域で守る！防災体験】
申込 当日受付	申込 2日(日)～12日(水)	申込 3日(月)～17日(月)
対象 どなたでも 40名	対象 どなたでも 40名	対象 成人 20名
開催日 2月16日(日)	(抽選)	地域の方
13:00 開場	開催日 2月24日(月)	開催日 3月1日(土)
13:30～14:30	10:00～12:00	13:30～16:00
費用 なし	費用 なし	費用 なし

＜主催事業の報告＞ 1月は下記の講座を開催しました。

シニアのためのスマホ講座 スマホの基本とLINE(ライン)の体験 1月29日(水)

講師 ソフトバンク

対象 成人(シニア)

内容 シニア対象に、スマホの基本とLINE(ライン)の体験をしました。スマホの種類や操作の仕方をわかりやすく説明して下さい、LINEの音声入力などを体験しました。受講者からは「LINEの理解が深まり、受講して良かった。」「講師の説明が簡潔だった。」「基本がよくわかった。」などの感想が聞かれました。

シニアのためのスマホ講座 スマホの基本と防災 1月29日(水)

講師 ソフトバンク

対象 成人(シニア)

内容 シニア対象に、スマホの基本と防災についての講座を行いました。

豆知識なども含めながら、スマホの基本の操作方法と防災について説明して下さいました。受講者からは「アプリは入っていたが開くことがなかったので、楽しく勉強できた。」「わかりやすく良かった。」などの感想が聞かれました。

