



0歳児親子 ふれあい教室 (全3回)

ママの
リフレッシュ
体操

親子スキン
シップ体操

フリー
トーク

参加費
無料

ストレス解消！！

一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

日 時 2025/4/24・5/8・5/22
いずれも木曜日 午前10時～11時30分

場 所 長作公民館 和室

対 象 4か月～12か月の乳児と保護者 8組

持ち物 バスタオル 動きやすい服装でお越しください

講 師 (公社) 日本3B体操協会

※先着順で申込みをお受けしております！！

申込み・問合せ

長作公民館 花見川区長作町1722-1

TEL 043-258-1919 (9時～17時)

電話または当館窓口、HP申込みフォーム
から申込みできます。

長作公民館HP

