



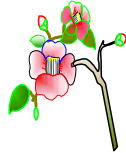
椿森公民館だより



令和7年3月8日
椿森公民館
中央区椿森 6-1-11
043-254-0085

< 3月号 > 春雨の音がしてくる 楽しさよ

3月の声を聞くと途端に気分は春めいてきます。梅の花の開花がニュースとなり、今年の桜はいつごろから咲くのか気になってきました。桜の花は冬の寒さが厳しいほどきれいに咲くそうです。今年の冬は一段と寒い日が続きましたから期待がもてそうです。



《公民館主催事業の報告》

男の家事力養成講座「洗濯編」 (2/16 (日))

講師：尾上元彦様(男の家事教室「カジオス」代表)

千葉市男女共同参画センターとの共催事業で、男性を対象に家事のスキルアップを図る講座。「洗濯編」では、男の家事教室「カジオス」から尾上元彦さんを講師にお招きしました。共働き世帯が多い中で、家族が協力して家事をするために洗濯とアイロンがけのスキルアップを目指します。



男の家事力養成講座「料理編」 (3/2 (日))

講師：千葉市中央区食育推進委員

男の家事力養成講座「洗濯編」のタイアップ講座として企画。講師は中央区の食育推進委員の皆様4名にお願いしました。多くの方が「洗濯編」から引き続きご参加いただきました。

《メニュー》

○チーズができる基本のミルクごはん

○白桃ミルクもち

○かぼちゃのほったらかし煮

○進化系味噌汁

○新ミルク衣でサバカツ・大根カツ

塩分を控えめにした献立に挑戦し、美味しくいただくことができました。



【受講者の声】

- 衣服の洗濯表示記号について理解できて良かった。理論と実践、良い企画だと思います。スタッフの皆様にご感謝！！
- 洗濯、アイロンがけ、Tシャツの畳み方、すべて気づきの多い新たな知識とすることができた。家事全般、とくに洗濯について非常にためになる講座でした。ありがとうございました。
- 再発見、みなおし、ふりかえりができた。
- 家事について多少学べた。ジャンケンで参加者の体調や参加動機を探るのはおもしろい趣向でした。大震災での炊き出しで感じた「家事の力」の話、すごいと思った。「家事はインフラ」、という言葉は初めて聞いた。講師は気取らないフランクな話し方で良いと思う。Tシャツの畳み方を覚えられてとても良かった。

【受講者の声】

- デザートが少々固まり過ぎた。味噌汁も少々味が薄かったかな？あとは盛り付け、段取り、後片付けまで全てOK！
- ていねいに教えてくださり、よく理解できました。結果も美味しく出来ました。ありがとうございました。
- 騒々しいのがかえってやる気が出た。いいメンバーです。前準備、さぞかし大変であつたらうと、感謝。
- あっという間に進んでいたという感じでした。各人のレベル差があり、私はなかなか手を動かすことができなかった。