

# 宮崎の風

宮崎公民館だより No.176  
発行日：令和7年3月1日  
発行：宮崎公民館  
千葉市中央区宮崎2-5-22  
電話：263-5934  
館長：桶田 智弘

## 令和6年度 宮崎公民館

# 5大ニュース!



## 1 宮崎公民館文化祭

R6年10月26日(土)・27日(日)、来館した人が楽しめるよう工夫がいっぱいの「参加型の文化祭」が大好評でした!



## 2 サークルが大活躍!

サークル「絵てがみサークル」と「かよう会」の皆さんがジェフユナイテッド千葉の依頼で絵手紙教室の講師として参加しました。



## 3 月下美人開花!

いただいた月下美人が5月と7月にきれいな花を咲かせてくれました。



## 4 消防協力者表彰

サークル「太極剣ひまわりの会」の一人が倒れた際、AEDを使っての救命活動に対し、会のメンバーと主事が表彰されました。



## 5 囲碁・将棋の貸出

囲碁・将棋セットの貸出始めました。大きな碁盤もあります。公民館でじっくり詰将棋などができそうです。

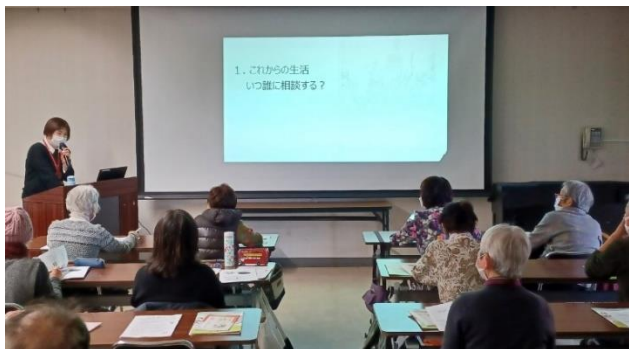


## 在宅介護の最新事情

2月20日（木）、あんしんケアセンターの職員を講師に、センターの活用術として在宅介護の最新事情について詳しく教えていただきました。

介護の最新情報を教えていただくとともに、運動・食生活・社会とのつながりが重要で、介護になる前の生活の質を変えないことが大事であることなどを学びました。

参加者からは、「介護が必要になった時が不安でしたが、お話を聞いて参考になりました」「連絡先が明確になり安心した」「わかり易くためになりました」など好評でした。



## ローリングストックと災害食

2月23日（日）、千葉市食育推進員を講師にローリングストックについての説明と、災害時の食事として湯せんでご飯を炊き、サラダチキンのナゲットやひじきのサラダ、甘納豆の蒸しケーキなどを調理しました。

講師の先生に一通り作っていただいた後、3つのグループに分かれて、協力しながら手際よく作っていきました。

参加者からは、「すぐ役立つ内容で、非常に有意義な講座でした」「利用の仕方が参考になった」「すべての料理、味が良かった」など、満足していただけたようでした。



## 2月の学習相談



**Q 個人で使用する個人登録について教えてください。**

**A** 公民館は平成31年4月から個人の使用もできるようになりましたが、団体での使用が優先のため以下の条件があります。

**使用可能な年齢：**16歳に達する年度の4月1日以降（≒中学校卒業後）

**使用可能コマ数：**1日につき1コマ、1週間（日～土）につき3コマまで

**申請の仕方：**①拠点とする公民館に使用者登録申請書を提出。

②使用日の5日前から使用日の午後5時までに使用しようとする公民館窓口で使用許可申請書提出。（インターネットでの予約はできません）

詳しくは公民館の窓口にお尋ねください。



## 理科好き館長の



## 水やりタイム



前回のこの欄で紹介した小惑星衝突は、その後の計測で可能性がほぼゼロになり、ほっとしたところです。

46億年ある地球の歴史上では、何度か大きな衝突があったといわれています。その一つが、恐竜の絶滅を招いた、メキシコ・ユカタン半島沖で発生した隕石衝突です。

約6,600万年前、直径10kmの小惑星が地球に衝突して、粉塵がまき散らされたため、太陽光が地表に届かなくなり、寒冷化したのが恐竜絶滅の原因だといわれています。

それでは、その時人類がいたら生き残れたのでしょうか。残念ながら、絶滅していた可能性が高いようです。エネルギーのほぼすべてを、太陽光由来のもので賄っている人類（生物）は、食料がなくなって死滅するしかありません。

でも、今なら科学力でなんとかできるかもしれません。映画のような衝突回避はともかく、エネルギー確保のための宇宙太陽光発電システムの研究も進んでいます。今後に期待です。