

0歳児親子

ふれあい教室

(全3回)



ママの
リフレッシュ
体操

親子スキン
シップ体操

フリー
トーク

参加費
無料

日時 2025/4/24・5/8・5/22
いずれも木曜日 午前10時～11時30分
場所 長作公民館 和室
対象 4か月～12か月の乳児と保護者 8組
持ち物 バスタオル 動きやすい服装でお越しください
講師 (公社)日本3B体操協会
募集期間 4/1(火)～10(木)

応募多数時は抽選となります。募集期間内で定員に達しなかった場合は、引き続き先着順で参加者を募集します。

申込み・問合せ

長作公民館 花見川区長作町1722-1
TEL 043-258-1919 (9時～17時)
電話または当館窓口、HP申込みフォーム
から申込みできます。

長作公民館HP

