

ヨガに チャレンジ(全4回)

春本番、新しいことに
チャレンジしてみませんか？
ヨガで心と体をリフレッシュ！



参加費
無料



日時 2025/4/25・5/9・5/23・6/13
いずれも金曜日 午前10時～11時30分
場所 長作公民館 講堂
対象 成人 12人
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
募集期間 4/2(水)～11(金)

応募多数時は抽選となります。募集期間内で定員に満たなかった場合は、引き続き先着順で受付を行います。

申込み・問合せ

長作公民館 花見川区長作町1722-1
TEL 043-258-1919 (9時～17時)
電話または当館窓口、HP申込みフォームから
お申込みください。

長作公民館HP

