



年齢や性別を問わず、楽しみながら健康の増進や仲間との交流を深めることを目的にしたダンスです。

準備体操🎵「365歩のマーチ」から始まり、誰もが知っているような人気の曲に合わせたかんたんなステップ👣で気軽に楽しんでみましょう。

【1回目のダンス曲】★サザエさん・東京ブギウギ・私はピアノ・見上げてごらん夜の星を ほか

開催日 5月21日(水)・28日(水)・6月4日(水) 全3回

時間 10時～11時

会場 生浜公民館 2階多目的ホール

対象 成人 20人(全3回参加できる方)

持ち物 室内履き(運動ができるもの)・動きやすい服装
飲み物・汗拭きタオル



お申込み期間 令和7年5月1日(木)～5月10日(土)

お申込み方法 電話(043-263-0268)または、下記の申込票を窓口にご提出ください。

抽選結果 抽選後5月13日(火)に当選者のみお電話します。

楽しくレクダンス

生浜公民館

ふりがな 氏 名	連絡先 ()
お住まいの区 区	年代 歳代