

# 令和7年度公民館事業計画

## 山王公民館

★ 本年度新規事業  
◎ オンラインを活用

| NO | 分類   | 事業名                                         | 事業内容                                                             | 対象            | 実施日                                                                  | 時間 | 回数 | 定員<br>(人)   |
|----|------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|----|----|-------------|
| 1  | 家庭教育 | 豊かな心を育むリトミック                                | 音に合わせて自由に体を動かすことで身体能力をアップする。(個人講師)                               | 1～2歳児と保護者     | 4月17日(木)<br>5月1日(木)<br>10:00～12:00                                   | 4  | 2  | 10<br>(5組)  |
| 2  | 少年教育 | 親子で工場見学<br>～大成ユーレック(株)千葉工場見学～               | 地域の工場の見学を通して職員の様子、製品の作られ方などについて学ぶ。簡単な作業体験を親子で実習する。(大成ユーレック)      | 小学4～6年生と保護者   | 7月25日(金)<br>9:30～12:00                                               | 2  | 1  | 16<br>(8組)  |
| 3  | 少年教育 | 親子で挑戦！ハーバリウム<br>(植物標本)で部屋を飾ろう               | 親子で協力してハーバリウムを作ることを通して、親子のコミュニケーションを育み、花や植物を美しい状態で長い間楽しむ。(個人講師)  | 小学生と保護者       | 7月27日(日)<br>10:00～12:00                                              | 2  | 1  | 20<br>(10組) |
| 4  | 少年教育 | ★親子で工場見学<br>～サイゼリヤ千葉工場見学～                   | 地域の工場見学を通して、職員の様子や食品の作られ方を学び、地域の工場の社会への貢献を知る。(サイゼリヤ千葉工場)         | 小学4～6年生と保護者   | 7月30日(水)<br>9:30～12:00                                               | 2  | 1  | 10<br>(5組)  |
| 5  | 少年教育 | ★スクラッチ入門教室<br>「はじめよう！おとなも子どもとスクラッチ」         | プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、大人も子供と一緒にプログラミングを学ぶ。ゲーム作りにも挑戦する。(生涯学習センター) | 小学1～2年生と保護者   | 8月3日(日)<br>14:00～16:00                                               | 2  | 1  | 12<br>(6組)  |
| 6  | 少年教育 | ★親子で工場見学<br>～住友重機械工業千葉製作所見学～                | 地域の工場見学を通して、職員の様子や製品の作られ方を学び、地域の工場の社会への貢献を知る。(住友重機械工業)           | 小学4～6年生と保護者   | 8月7日(木)<br>9:30～12:00                                                | 2  | 1  | 10<br>(5組)  |
| 7  | 少年教育 | ★親子紙芝居の会<br>～親子で紙芝居楽しみ、想像の世界を広げよう～          | 親子で紙芝居の楽しさやよさを知り、読書習慣を身に付けるきっかけとする。(個人講師)                        | 5歳児～小学3年生と保護者 | 10月19日(日)<br>10:00～11:00                                             | 1  | 1  | 20<br>(10組) |
| 8  | 成人教育 | ★簡単英会話教室<br>～海外旅行の場面を想定して～                  | 海外旅行の様々な場面で活用できる簡単な英会話をマスターする。(個人講師)                             | 成人            | 4月6日(日)<br>4月13日(日)<br>4月20日(日)<br>4月27日(日)<br>10:00～12:00           | 8  | 4  | 10          |
| 9  | 成人教育 | コーヒーブレイク<br>～コーヒーはフルーツだ！<br>コーヒーの香りと味を楽しもう～ | コーヒーの香りと味を楽しみ、コーヒーのよさを感じ取る。(個人講師)                                | 成人            | 5月17日(土)<br>10:00～12:00                                              | 2  | 1  | 15          |
| 10 | 成人教育 | 健康チェックイベント<br>「お疲れの体、チェックしてみませんか？」          | 地域における健康増進を目指し、自身の健康に関心をもち、交流の場の創出を図る。4種類中2種類を毎回実施する。(明治安田生命)    | どなたでも         | 5月22日(木)<br>7月4日(金)<br>9月22日(月)<br>11月21日(金)<br>1月13日(火)<br>3月11日(水) | 36 | 6  | —           |
| 11 | 成人教育 | レクリエーションで脳トレをしよう！<br>～指先を使って若返り～            | レクリエーションを通してコミュニケーションを図り、心の栄養補給を実感する。(個人講師)                      | 成人            | 5月29日(木)<br>13:30～15:30                                              | 2  | 1  | 10          |
| 12 | 成人教育 | 初心者向け「ス・マ・ホ」レッスン<br>～基本の操作とLINE体験～          | スマホの扱いが苦手な方が、基本操作とLINE体験などを学ぶ初心者入門編講座。(ソフトバンク)                   | 成人            | 6月19日(木)<br>13:30～15:30                                              | 2  | 1  | 20          |
| 13 | 成人教育 | ぬり絵セラピー<br>～日頃のストレス解消に役立つ、癒しの時間づくり！～        | 色の心理効果などについて講義を受け、ぬり絵課題に取り組みながら気持ちをリフレッシュする。(個人講師)               | 成人            | 6月28日(土)<br>10:00～12:00                                              | 2  | 1  | 10          |
| 14 | 成人教育 | ★楽しく学ぶ認知症予防講座【予定】                           | 安心したセカンドライフをおくるために、体操を交えて認知症対策について学ぶ。(明治安田生命)                    | 成人            | 9月以降の土日<br>13:30～15:30<br>(未定)                                       | 2  | 1  | 16          |

|    |      |                                                   |                                                           |               |                                         |         |              |      |
|----|------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|---------|--------------|------|
| 15 | 成人教育 | ★まちかどお薬講演会<br>(相談会)【予定】                           | 地域の薬剤師による「薬の正しい使い方」の講演を聞き、知識を得る。(千葉市薬剤師会)                 | 成人            | 9月以降の日曜<br>10:00～11:30<br>(未定)          | 2<br>未定 | 1            | 20   |
| 16 | 成人教育 | 健康太極拳「はじめて教室」<br>～太極拳未経験者のための<br>体験チャレンジ～         | 成人を対象とした初心者向け健康太極拳体験講座。<br>(個人講師)                         | 成人            | 9月5日(金)<br>10:00～12:00                  | 2       | 1            | 10   |
| 17 | 成人教育 | 鉄オタ先生の歴史講座                                        | 千葉県の鉄道の歴史や鉄道に関する雑学などを学ぶ。<br>(郷土ちばに学び親しむ会)                 | 成人            | 9月13日(土)<br>10:00～12:00                 | 2       | 1            | 20   |
| 18 | 成人教育 | ★郷土歴史講座<br>「戦国の房総」～城と合戦～                          | 戦国の房総について、城と合戦に焦点を当てて郷土の歴史を学ぶ。(郷土ちばに学び親しむ会)               | 成人            | 9月28日(日)<br>10:00～12:00                 | 2       | 1            | 16   |
| 19 | 成人教育 | ヨガとストレッチ<br>～初めての方にも気軽にできる～                       | ヨガの呼吸法を学び、ヨガに触れることで心身の健康を維持するための体験教室。(個人講師)               | 成人            | 10月4日(土)<br>10:00～12:00                 | 2       | 1            | 10   |
| 20 | 成人教育 | 体験しよう！太巻き祭りずし<br>づくり～〇〇の絵柄を巻いてみよう～                | 千葉の伝統でもある太巻き祭りずしを作って楽しむ。<br>(千葉伝統郷土料理研究会)                 | 成人            | 10月25日(土)<br>10:00～13:00                | 2       | 1            | 16   |
| 21 | 成人教育 | ふろしきの包み方講座<br>「おしゃれなギフト包み」<br>～基本から応用へ～           | 素材や柄など風呂敷の美しさを実感し、生活の中に取り入れる。時期や用途に合う様々なギフト包みを体験する。(個人講師) | 成人            | 11月15日(土)<br>13:30～15:30                | 2       | 1            | 10   |
| 22 | 成人教育 | 健康料理セミナー<br>「質のよい睡眠を助ける乳製品」～ミルクと野菜のコラボで健康アップ～     | 乳製品と栄養価に関する講義と乳製品を使った食事メニューの調理実習を行う。(千葉県牛乳普及協会)           | 成人            | 11月下旬または12月上旬の<br>土日                    | 2       | 1            | 12   |
| 23 | 成人教育 | お正月のフラワーアレンジメント                                   | 新春に縁起がよいとされる季節の花を使ったフラワーアレンジメントを体験する。(個人講師)               | 成人            | 12月22日(月)<br>10:00～12:00                | 2       | 1            | 16   |
| 24 | 成人教育 | 成年後見制度講座                                          | 千葉市成年後見支援センター職員から制度内容や利用方法を学びます。                          | 成人            | 1月16日(土)<br>10:00～12:00                 | 2       | 1            | 16   |
| 25 | 成人教育 | 知って得する生前対策セミナー<br>～家族の絆を守るために、<br>相続や生前対策を考えましょう～ | 家族の絆を守るため相続や生前対策について考える機会とする。<br>(行政書士キズナ法務事務所)           | 成人            | 1月24日(金)<br>10:00～12:00                 | 2       | 1            | 16   |
| 26 | 成人教育 | 陸上自衛隊高射学校見学<br>(下志津駐屯地)                           | 陸上自衛隊高射学校の見学を行い、自衛隊について知る。<br>(陸上自衛隊高射学校)                 | 日本国籍の成人       | 2月平日<br>10:30～14:00                     | 2       | 1            | 20   |
| 27 | 成人教育 | 絵手紙教室<br>～初めて絵を描くという人にも満足できる楽しい教室～                | 絵手紙のかき方を学び、コミュニケーションの機会を広げると共に、絵を描く楽しさを知る。<br>(個人講師)      | 成人            | 2月28日(土)<br>10:00～12:00                 | 2       | 1            | 10   |
| 28 | 成人教育 | ★初心者向け「ス・マ・ホ」<br>レッスン～基本の操作と<br>キャッシュレス体験～        | スマートフォンでキャッシュレスを始めた人のための体験講座。<br>(ソフトバンク)                 | 成人            | 3月6日(金)<br>13:30～15:30                  | 2       | 1            | 10   |
| 29 | その他  | ◎「山王寄席」<br>～笑い癒しの時間を～                             | 落語を鑑賞する。<br>(NPO法人フォーエヴァー)                                | どなたでも         | 11月8日(土)<br>10:00～12:00                 | 2       | 1            | 20   |
| 30 | その他  | 中学生によるクリスマスコンサート【予定】                              | 中学生による器楽演奏の鑑賞を通して子供たちと地域住民との交流を図る。(千葉市立山王中学校)             | どなたでも         | 12月20日(土)<br>13:30～14:10<br>14:30～15:10 | 2       | 2            | 25   |
|    | —    | 公民館だより                                            | 主催行事の案内・報告やサークル活動の紹介                                      | 地域住民・利用者      | —                                       | —       | 12           | 6000 |
|    | —    | 公民館文化祭                                            | 公民館グループ・サークルによる学習成果の発表                                    | 公民館連絡委員会と地域住民 | 11月1日(土)<br>・2日(日)                      | —       | 11月1日<br>～2日 | 1000 |