

- \* 団体・サークルの連絡先については、お答えできない場合もあります。
- \* 現在募集をしていない団体・サークルもあります。
- \* 活動日が変更となる団体・サークルもあります。
- \* 見学・体験を希望される方は予め公民館にお問い合わせください。

こてはし台公民館:043-250-7977

		団体名	内容	週	曜日	時間	備考
歌唱	1	愛唱歌の会	歌の練習	第1・第3	月	午後	
	2	女性コーラスひまわり	コーラス練習	第1・第3	月	午前	
	3	アマドル	発声・コーラス練習	第2・第4	月	午前	
	4	桜花ハーモニー	合唱練習	第2・第4	火	午後	
	5	コスモスの会	ボイストレーニング	第1・第3	土	午後	
合奏	6	ひなげし琴の会	大正琴の練習	第2・第4	火	午後	
	7	Caconuts CLUB	演奏練習	第2・第4	水	午前	
	8	クラシックギター愛好会	ギターの練習	第1・第3	日	午前	
民謡	9	民謡クラブ	民謡の練習	第2・第4	水	午後	
	10	貢将会	民謡の練習	第2・第4	土	午後	
舞踊	11	こてはし台白ゆり教室	新舞踊の練習	第1・第3	月	午後	
	12	花扇会	日本舞踊・新舞踊の練習	第1・第3	木	午後	
	13	千葉こてはし台さざ波会	日本舞踊・新舞踊の練習	第1	木	午後	
ダンス	14	ブーゲンビリア	フラダンスの練習	第1・第3	火	午後	
	15	ジャズダンスコスモス	ジャズダンスの練習	第2・第4	土/火	午前	
	16	ふるさと	社交ダンスの練習	第1・第3	水	午前	
	17	グリーンダンスサークル	社交ダンスの練習	第1・第3	日	午前	
体操	18	はつらつ元気教室	シニア体操と運動	第2・第4	月	午後	
	19	いきいき体操クラブ	健康体操	第1・第3	火	午前	
	20	こてはし台太極拳愛好会	太極拳	第2・第4	水	午後	
	21	健康体操(自彊術)クラブ	自彊術の習得	第1・第3	木	午前	
	22	さわやか体操クラブ	ストレッチ・リズム体操	第1・第3	金	午後	
	23	シニアリーダーこてはし台	シニア体操と運動評価	第1～第4	金	午前	
ヨガ	24	こてはしコーシャ	ヨガ	第2・第4	木	午後	
	25	ヨガサークルRAINBOW	ヨガ	第2・第4	日	午前	
茶道	26	こてはし台茶道クラブ(裏千家)	お茶の稽古	第1・第3	金	午前	
	27	茶筌会(表千家)	お茶の稽古(椅子使用)	第4	金	午前	
手芸	28	パープル	パッチワーク作り	第1・第3	火	午前	
	29	編物教室	編み物	第2・第4	水	午前	
	30	こてはし台ハンドメイクⅡ	着物リメイク・小物づくり	第1・第3	土	午後	

\* 裏面もあります

語学	31	ハングルクラブ	韓国語の習得	第2・第4	月/水	午後	
	32	英会話クラブ	英会話の基本と応用及び実践	第2・第4	木	午後	
	33	みんなの日本語	日本語の学習(外国人対象)	第1・第3	土	夜間	
囲碁・将棋	34	基楽会	囲碁のリーグ戦	第1・第3	水	午後	
	35	こてはし台囲碁クラブ	囲碁対局、勉強会	第2・第4	日	午後	
	36	こてはし台将棋愛好会	将棋の対局	第2・第4	日	午後	
美術	37	木彫クラブ	木彫作品の作成	第2・第4	火	午前	
	38	こてはし台美術クラブ	絵画制作	第2・第4	木	午前	
	39	てん刻同好会	てん刻印の製作	第3	木	午後	
麻雀	40	女性のためのふれあいマージャン	健康麻雀(女性)	第2・第4	水	夜間	
	41	四ッ葉の会	健康麻雀(女性)	第1・第3	金	午後	
パソコン	42	火曜パソコン同好会	パソコン操作の学習	第1・第3	火	午後	
	43	こてはし台水曜パソコン	パソコン操作の学習	第1・第3	水	午前	
調理	44	りんの会簡単料理教室	調理実習	第4	火	午前	
	45	お母さんのための料理教室	調理実習	第5	金	午前	
	46	千葉市食育推進員	調理実習	偶数月:第1 奇数月:第2	土	午前	
	47	健康ランチクラブ	調理実習	奇数月第4	土	午前	
ビデオ	48	こてはし台ビデオサークル	ビデオ作品の試写・相互評価・パソコン編集	第2	土	午後	
押し花	49	押し花会	押し花創作	第3	土	午前	
脳トレ	50	脳の健康教室こてはし台	地域住民の脳トレ教室	第1・第3	木	午後	
手話	51	手話の会よつば	手話の学習	第2・第4	月	午前	
絵本	52	こてはし絵本とおはなしの会	絵本作家や絵本の世界を学び知識を深める	第4	土	午後	
絵手紙	53	絵手紙虹の会	絵手紙で交流を図る	第1・第3	木	午前	
ボランティア	54	グレイセスの会	老人ホーム慰問のための事前研修会	不定期			
ストリートダンス	55	Day Off	ダンス練習	不定期			