

# 宮崎の風

宮崎公民館だより No.177  
発行日：令和7年4月1日  
発行：宮崎公民館  
千葉市中央区宮崎2-5-22  
電話：263-5934  
館長：桶田智弘

## お弁当に大活躍！ウィンナー飾り切り教室

ゾウ、ライオン、ラッコ・・・ウィンナーでかわいいキャラクターを作しましょう！

日時：5月25日（日）10:00～12:00

対象：小学1～3年生の親子

定員：10組（抽選）

申込：4月15日（火）～5月15日（木）



## 男子、厨房に入って料理をしよう！（全4回）

平均70代の男の料理サークル「ヘルス会」が教える「おやじの手料理」

6/12、7/10、8/14、9/12（第2木曜日）

時間：10:00～12:00

対象：成人（女性も可）

定員：8人（抽選）

申込：5月1日（木）～5月30日（金）



### 講座の申し込み方法

#### ① メール：必要事項

（講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢・学年、電話番号）

を明記して [oubo.miyazaki@ccllf.jp](mailto:oubo.miyazaki@ccllf.jp) まで送信。

#### ② 窓口：宮崎公民館2階窓口（9:00～17:00）

#### ③ 応募フォーム：宮崎公民館HP

<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>

宮崎公民館 ☎ 043-263-5934



## 最長記録?! 5年目突入です。 よろしくお願いいたします。

令和7年度も昨年度から引き続き、

館長 桶田 智弘

主事 高橋 延代

事務 名畑 美直子

の3人で公民館を運営してまいります。  
どうぞよろしくお願いいたします。



3月の学習相談 **PickUp**

**Q 介護認定で要支援2になってしまいました。シニアリーダー体操に参加することはできますか？**

**A** シニアリーダー体操は毎週金曜日の午後3時からと、第2・第4月曜日の午前10時から開催しています。金曜日には初心者向けに、また体調に無理なくできるように体操を行なっています。体調の様子を見ながら参加してみてください。



## 理科好き館長の**水やりタイム**



このコーナーも、4年目になります。どうぞよろしくお願いいたします。

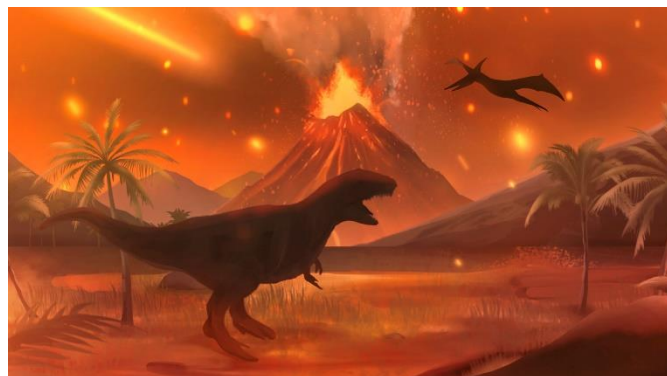
さて、前号の続きの話です。

地球が生まれて46億年ほどたちますが、現在までの地球の歩みを示す言葉に「地質時代」という言葉があります。大きくまとめると古い順に「先カンブリア時代」「古生代」「中生代」「新生代」と4つに分けることができます。

この境（3回）の時に、生物の9割以上が絶滅する大きな天変地異があったといわれます。1回目は地球全体が赤道の部分まで凍り付いたために。2回目はシベリアで数百万年も続いた大きな火山噴火で、水中や大気中の酸素が欠乏したために生物が生きていけず絶滅したのです。そして、ユカタン半島沖の隕石が3回目の境になります。

ただ、どの境も、全ての生物が死滅したわけではありません。その劣悪環境の中を生き抜いた生物が、次の時代の覇者になったのです。

あの隕石がなかったら、人は生まれてなかったかもしれません。もし、これまでの境のような天変地異が起きた時も、人が最後まで見届けられると良いですね。



# 2025年度 宮崎公民館クラブ連絡協議会加盟団体 一覧 2025年4月現在

○入会希望の方は、一度クラブの見学をお勧めします。

○入会・見学のお問い合わせは宮崎公民館までお願いします。

| No. |   | クラブ・サークル名              | 内容       | 活動週   | 時間帯 | 会員  |
|-----|---|------------------------|----------|-------|-----|-----|
| 1   | 月 | リコーダーアンサンブル笛の会         | リコーダー    | 第2・第4 |     | 募集中 |
| 2   | 火 | 歌声・花のワルツ               | 愛唱歌      | 第1・第3 | 午前  | 募集中 |
| 3   |   | 輪の会                    | 骨盤体操     | 第1・第3 |     | 募集中 |
| 4   |   | 絵てがみサークル宮崎             | 絵手紙      | 第1・第3 | 午後1 | -   |
| 5   |   | 蘇我少年極真クラブ              | 空手       | 第2・第4 | 夜間  | 募集中 |
| 6   | 水 | ペン字同好会                 | ペン字      | 第1・第3 | 午前  | 募集中 |
| 7   |   | うさぎサークル                | 親子あそび    | 第2・第4 |     | 募集中 |
| 8   |   | 大正琴の会                  | 大正琴      | 第2・第4 | 午後1 | 募集中 |
| 9   |   | クラウン                   | 自彊術      | 第2・第4 |     | 募集中 |
| 10  |   | 楽歌声                    | 混声合唱     | 奇数月第3 | 午後  | 募集中 |
| 11  |   | エイルジュニアクラシックバレエ（Ⅰ）     | クラシックバレエ | 第1・第2 | 午後2 | 募集中 |
| 12  |   | エイルジュニアクラシックバレエ（Ⅱ）     | クラシックバレエ | 第3・第4 |     | -   |
| 13  |   | エイルジュニアクラシックバレエ（Ⅲ）     | クラシックバレエ | 第1・第2 | 夜間  | -   |
| 14  |   | エイルジュニアクラシックバレエ（Ⅳ）     | クラシックバレエ | 第3・第4 |     | -   |
| 15  | 木 | ヘルス会                   | 男の料理教室   | 第2    | 午前  | 募集中 |
| 16  |   | クラウン2                  | 自彊術      | 第1・第3 |     | 募集中 |
| 17  |   | 宮崎ピラ友                  | ピラティス    | 第2・第4 | 午前  | -   |
| 18  |   | 若草書道クラブ                | 子ども書道    | 第1・第2 | 午後2 | 募集中 |
| 19  |   | 若草書道クラブ2               | 子ども書道    | 第1・第2 | 夜間  | 募集中 |
| 20  | 金 | 琴音会                    | 大正琴      | 第2・第4 | 午前  | -   |
| 21  |   | エイルシニアクラシックバレエⅠ        | クラシックバレエ | 第1・第2 | 午前  | 募集中 |
| 22  |   | エイルシニアクラシックバレエⅡ        | クラシックバレエ | 第3・第4 |     | 募集中 |
| 23  |   | カラオケ金曜会                | カラオケ     | 第3・第4 |     | 募集中 |
| 24  |   | 宮崎ボッチャサークル             | ボッチャ     | 第2・第4 | 午後1 | 募集中 |
| 25  |   | 太極剣 ひまわりの会             | 太極拳      | 第3    |     | -   |
| 26  |   | 日本空手道正晃会               | 空手       | 第1・第2 | 夜間  | 募集中 |
| 27  | 土 | 手打ち蕎麦 みやび              | そば打ち     | 第1・第3 | 午前  | 募集中 |
| 28  |   | 綾乃会                    | 三味線・民謡   | 第2・第4 | 午前  | 募集中 |
| 29  |   | 銭太鼓 千葉鼓蝶会              | 銭太鼓      | 第1・第3 |     | 募集中 |
| 30  |   | 空手道拳道会拳誠館              | 空手       | 第2・第4 | 夜間  | 募集中 |
| 31  | 日 | 千葉太極拳倶楽部宮崎             | 太極拳      | 第1・第3 | 午前  | 募集中 |
| 32  |   | 宮崎ヨーガクラブ               | ヨーガ      | 第1・第3 | 午後1 | 募集中 |
| 33  |   | NPO法人 Pure Wings Label | アイドルダンス  | 第1・第3 | 夜間  | 募集中 |



# メンバー募集中！

初心者大歓迎！一緒にやってみませんか？

1 リコーダーアンサンブル



11～14 エイルジュニアクラシックバレエ



28 綾乃会



2 歌声・花のワルツ



15 ヘルス会



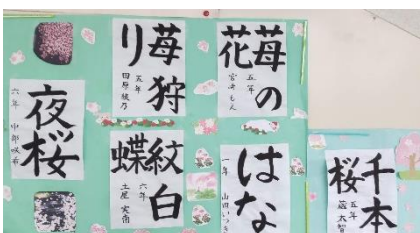
29 銭太鼓 千葉鼓蝶会



6 ペン字同好会



18・19 若草書道クラブ(小中学生)



30 空手道拳道会拳誠館



7 うさぎサークル



23 カラオケ金曜日



31 千葉太極拳倶楽部宮崎



8 大正琴の会



24 宮崎ボッチャサークル



32 宮崎ヨーガクラブ



9・16 クラウン・クラウン2



27 手打ちそば みやび



33NPO 法人 Pure Wings Label



お問合せは、宮崎公民館 043-263-5934 メール [miyazaki@ccllf.jp](mailto:miyazaki@ccllf.jp)