



図書室からのお知らせ

4月・5月の図書室のお休み：4/17（木）・5/15（木）



「掲示・企画イベント」

☆『あなたはどっち派？』（2月下旬～開催中）

現在は「身近な動物」をテーマに、「犬」と「猫」のどちら派か、シールを貼っていただいています。子ども達を中心にシールの数は、徐々に増えています。大人の方は、シールよりも関連本に注目していただき、展示している本の貸出が多くなっています。楽しみながら様々な本の紹介ができればと企画した掲示なので、とてもありがたい状況です。

☆『2025年 本屋大賞発表』（4月9日発表予定 結果は図書室内に掲示予定）

いよいよ今年度の本屋大賞が、発表されます。毎年決まる本屋大賞ですが、大賞作品はもちろんノミネート作品もとても注目され、予約数もぐんと多くなります。確かに読み応えや感情が揺さぶられる作品が、多いように思います。気になるものがあれば、ぜひ読んでみてください。

ちょっと豆知識

【初の駅伝 1917.4.27】

駅伝といえば今やお正月の風物詩ですが、初めて駅伝が行われたのは1917年の4月のことでした。東京遷都50周年を記念して「東海道駅伝徒歩競争」が行われ、京都から東京まで23区間を3日間、夜も昼も休まず走り続けました。（「図書館ごよみ&イラスト1200」より）

“走る”となるとちょっと二の足を踏む方も、“歩く”となれば気軽にやってみようと思われる方も多いのではないのでしょうか。図書室には「ウォーキング」や「散歩」に関する本もありますので、いくつかご紹介いたします。

- ・『散歩の達人』 月刊誌 交通新聞社…予約可
- ・『もっとゆる山歩き』 西野淑子/著 東京新聞
- ・『おさんぽ整体』 小林篤史/著 三笠書房



館長のつぶやき

世界で最も早く
高齢化社会を迎えた国

川野 悟

表 65歳以上人口の割合（上位10か国）（2024年）

順位	国・地域	総人口 (万人)	65歳以上人口 (万人)	総人口に占める 65歳以上人口の割合 (%)
1	日本	12376	3625	29.3
2	マルティニーク	34	9	25.3
3	プエルトリコ	324	80	24.7
4	イタリア	5934	1461	24.6
5	ポルトガル	1043	256	24.5
6	ギリシャ	1005	241	23.9
7	グアドループ	38	9	23.9
8	フィンランド	562	134	23.9
9	ドイツ	8455	1961	23.2
10	クロアチア	388	90	23.2

資料：日本の数は、「人口推計」の2024年9月15日現在
他国の数は、World Population Prospects: The 2024 Revision (United Nations) における将来推計から、
人口10万以上の200の国及び地域の2024年7月1日現在の推計値
総務省「統計トピックスNo.142 統計から見た我が国の高齢者―「敬老の日」にちなんで―」
<https://www.stat.go.jp/data/topics/pdf/topics142.pdf>（令和7年3月31日閲覧）

二〇二三年、日本は七五歳以上の人口が初めて二〇〇〇万人を超えました。十人に一人が八〇歳以上となる計算です。また二〇二四年高齢者と定義される六五歳以上の人口は総人口の29.3%を占め、世界（二〇〇の国と地域）で一位となりました。様々な面で、日本の良さがこの結果に表れているのではないかと思います。今後20年は、高齢者といわれる方々の活躍が問われる時代です。ぜひ、公民館という場を活用してみたいかでしょうか。文化を大切にする社会の始まりは、やってみることを始めることだと思います。

都賀公民館 4

発行 2025.4.5

ホームページ



X (Twitter)



都賀公民館 〒263-0015 千葉市稲毛区作草部 2-8-53 【TEL】(事務室) 043-251-7670 (受付時間) 9:00～17:00 / (図書室) 043-251-7673 (受付時間) 9:45～17:00
【メールアドレス】 tsuga@ccllf.jp 【講座申込専用メールアドレス】 oubo.tsuga@ccllf.jp



住宅地の中にある小さな森

ネイチャーガイドと行く 作草部市民の森自然観察会



受講生募集

～身近な森を歩いてみよう～

「ネイチャーガイドと行く作草部市民の森自然観察会」

自然に関する本を書きながら、房総などで、ネイチャーガイドとして里山の生き物の魅力を訪れる人々に伝えている大島健夫先生と作草部市民の森を歩きます。6月の森はどのような生き物に出会えるでしょう？

開催日 6/8（日） 10:00～12:00

定員 14人 ※応募者多数の場合は抽選

対象 どなたでも
※小学生以下は保護者同伴

申込み 5/2～5/15に
電話・窓口・HPで



～雨天の場合～

申込はこちらからも 都賀公民館2階講堂で生き物のお話

自習室のご案内

4月の自習室

千葉市在住・在勤・在学の学生の皆さん
ぜひご利用ください。

場所：和室
定員：6人
(先着順)



AM 9:00～12:00			PM 13:00～17:00		
3 (木)	6 (日)	9 (水)	13 (日)	17 (木)	23 (水)
24 (木)	27 (日)	30 (水)			

新年度が始まりました

小さなお子さんからご年配の方まで、多世代が足を運んでくださるような
公民館運営を目指したいと思います。

職員一同、皆さまのお越しをお待ちしております。



3月の主催事業から

6年度の最終月の事業は赤ちゃんとそのご家族を対象に
思い出作りとなるファーストカットアート、小中学生を
対象とした科学体験の講座を開催しました。

赤ちゃんの髪の毛を使って パステルアートで記念品づくり

開催日 3月8日(土) 学習時間 2時間

ファーストカットアートで思い出作り

生まれてからまだ切ったことのない髪の毛を使って、思い出
となる作品を作りました。お子さんが成長したときに、
作品を見ながら制作時の様子をお話してあげたいですね。



参加者から

広い部屋でのびのびと作業できて安心してできました。
スタッフの方もやさしく対応していただき、とても楽しかった。

地面スレスレを飛ぶ 空力翼艇をつくろう！

開催日 3月22日(土) 学習時間 2時間

館長が講師の科学体験教室

参加者は小学3年生から中学生まで幅広く、飛行機シミュ
レーターやプロジェクターで飛行機の飛ぶ仕組みを学習した
後、キットの製作をしました。うまく床スレスレに飛んでい

くように、おもりの個数や位置を変えるなどの工夫をし、
何度も挑戦する姿がすてきでした。



参加者から

飛行機をとばして床スレスレに飛ぶように調節した作業が
たのしかった。

あかちゃんと えほんを たのしむ

絵本のある暮らし

都賀公民館には図書室があります。
小さなお子さんがあるご家庭の方も
ぜひご利用ください。

開室時間 9:45～17:00

※月に1回お休みがあります。裏面の図書室欄をご覧ください



都賀公民館を会場としている
地域団体などの事業をご紹介します！

乳幼児のいるご家庭へ

「話し相手がほしいなあ」「子どもと外に出てみようかな」
「誰に相談したらよいのかな？」そんなとき、遊びにきてみませんか？

事前の申し込みは必要ありません。直接お越しください。出入り自由です

会場 都賀公民館1階和室 駐車場：最大8台



保護者のための居場所に「子育ておしゃべりタイム」

子育てサポーターに子育てなどに関する悩みや不安を相談できます

会場には千葉市から委嘱された子育てサポーターがいます。
サポーターに相談したり、おもちゃを使って子どもと遊んだり、
他の保護者とお話したり、自由に過ごすことができます。

☆対象 子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)

☆開催日(10:00～12:00)

4/7(月)	5/5(月)	6/2(月)
7/7(月)	8/4(月)	9/1(月)

主催：千葉市社会福祉協議会301地区部会「よい子の広場」

よい子の広場

乳児の体重・身長を自由に測れます
ごとの出来る広場です！

お母さんも
友達作りに
集まれ！

※日 程：令和7年
4/11, 6/13, 10/10, 12/12,
R8 2/13

※時 間：午前10時～12時 第2金曜日

※場 所：都賀公民館和室 作草部2-8-53
☎251-7670

※対象者：乳幼児とお母さん
(母子手帳・乳児の方はバスタオルをご持参ください)

◆お問い合わせ：民生委員主任児童委員 吉村 宣子 ☎207-1433
河津えりか ☎287-2920

主任児童委員は、学校や児童福祉関係機関と連携しながら、
子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています。
心配ごとや悩みごとご相談下さい。

千葉市社協301(作草部・天台)地区部会

乳児の体重・身長を自由に測れます
パパママのお友達作りにも、ぜひ！

千葉市社会福祉協議会301(作草部・
天台)地区部会による事業です。

☆開催日(10:00～12:00)

4/11(金)	6/13(金)	10/10(金)
12/12(金)	2026年 2/13(金)	

☆対象 乳幼児と保護者

☆持ち物 母子手帳

乳児の方はバスタオル

