

かんたん手指を  
ほぐしてリラックス！

脳を活性化  
しましょう



講師  
森山琴美先生

日時：6/30(月)10:00~12:00

対象：成人

定員：16人

参加費：100円

会場：桜木公民館

申込多数の場合は  
抽選とさせて  
いただきます



申込み：6/2(月)~6/7(土)

9:00~17:00

電話または来館にて  
桜木公民館

TEL 043-234-1171

桜木公民館  
主催事業