

石原ハーブガーデンの
石原さんに習います♪

～クラフト・スパイスハーブクッキング・藍染め～

ハーブ活用術 全3回



6/26, 7/17, 7/31(木)

10:00-12:00

クラフトや料理、さまざまなハーブに触れる
毎年人気の講座です。全3回で楽しく。
生活にハーブを活かして暮らしを豊かに。



写真はイメージ



- ◆1回目 6/26 (木)
ラベンダーバンドルズ
・ラベンダーシーズン！ 摘んだばかりの
ラベンダーでクラフトづくり
- ◆2回目 7/17 (木)
スパイスカレーづくり
・スパイスをブレンドし、スパイスカレーを
作ってみんなでいただきます。
- ◆3回目 7/31 (木)
藍の生染め
・藍でシルクを染め、きれいなブルーの
スカーフづくり。

* 天候・ハーブの生育状態により、内容は変わることがあります

日付 6/26 (木)、7/17 (木)、7/31 (木)
各10:00～12:00 全3回

持ち物 筆記用具、飲み物、手拭き

※3回目はエプロン・三角巾・布巾2枚も

材料費 3000円 ※当日集金

定員 12人

申込受付 5/25 (日)～6/2 (月)に
電話か窓口で

* 応募多数の場合抽選。当選者にのみ、
6/3 (火) 4 (水) にお電話します。

申込み 新宿公民館

TEL043-243-4343

受付は毎日9時～5時です

